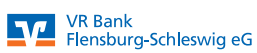




2. Flensburg liebt dich  
**MARATHON**

**Sonntag, 10. Juni 2018**

Liebevoll unterstützt von:



## Grüßwort

**Liebe Läuferinnen und Läufer,**  
drei Dinge braucht es für den perfekten Lauf. Erstens: Vorbereitung. Jeder Läufer muss üben. Trainieren. Dranbleiben. Zweitens: Motivation. Ohne Spaß an der Sache wird es Quälerei. Drittens: Es kommt auf die Organisation des Laufs an. Ob Marathon, Halbmarathon oder 10-km-Distanz – ganz egal. Denn wenn die stimmt, hat jede Läuferin und jeder Läufer Spaß, wird von den Zuschauern motiviert und bekommt eine dicke Belohnung für das lange Training: das Gefühl, es geschafft zu haben!

Deshalb freue ich mich, als Ministerpräsident des Landes die Schirmherrschaft für dieses Sportfest zu übernehmen und den Läuferinnen und Läufern viel Erfolg zu wünschen. Und nicht nur das: Ich freue mich darauf, selber mitzulaufen. Heute in Flensburg an den Start zu gehen, schon das ist eine enorme Herausforderung, die am Ende einer Vorbereitung und einer langen Phase der Disziplin steht.

Gleiches gilt auch für die Organisation einer solchen sportlichen Großveranstaltung. Hier zeigt sich, was Begeisterung für Sport und für die Heimatstadt bewegen kann. Mein Dank geht an das Team, das im Hintergrund professionell organisiert, koordiniert und das Ziel fest im Auge hat: einen perfekten Lauf zu organisieren. Mit den Strecken rund um die Flensburger Förde, der breiten Auswahl an Läufen für alle Alters- und Fitnessklassen und mit ein bisschen Wetterglück stehen alle Zeichen auf Grün.



**Daniel Günther**  
Ministerpräsident des  
Landes Schleswig-Holstein



## Liebe Teilnehmer\*innen,

**von Herzen heiße ich Sie alle willkommen zum 2. Flensburg liebt dich Marathon!** Vor der wunderschönen Kulisse unserer Innenstadt – über die bunte Einkaufsmeile rund um den malerischen Hafen bis hin zur mondänen Marina Sonwik – lässt es sich gleichermaßen genießen und Kräfte messen.

Damit bietet der Flensburg liebt dich Marathon ein tolles Erlebnis für jede\*n: für Junge und Junggebliebene, für ambitionierte Spitzensportler\*innen, die hier gleichzeitig bei den Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein antreten, und für motivierte Freizeitsportler\*innen, die als Einzelkämpfer\*innen oder in Staffeln alles geben, um am Ende die Nase vorn zu haben.

Aber nicht nur die Waden-, auch die Lachmuskeln werden in diesem Jahr trainiert, wenn waghalsige Männer und Frauen beim „High Heels Fun Run“ um die Wette stöckeln und dabei versuchen, noch eine möglichst gute Figur abzugeben.

**Am Ende zählt natürlich wie immer: Dabeisein ist alles!**

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß, einen fairen Wettkampf und viel Erfolg. Genießen Sie Flensburg und vergessen Sie nicht: „Flensburg liebt dich!“

**Ihre Simone Lange**  
Oberbürgermeisterin



## Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Flensburgerinnen und Flensburger,

mit dem Startschuss des Flensburg-Marathons erreicht die Spannung aller Läufer ihren Höhepunkt. Nach wochenlangem Training müssen sie Farbe bekennen. Schaffen sie die Strecke? Schaffen sie die anvisierte Zielzeit? Denn Läufer wissen: Familie, Kollegen, Freunde schauen jetzt ganz genau hin! Gut, dass sie in Flensburg an den Start gehen werden. Da erwartet sie eine Stadt mit Herz und keine anonyme Großstadt in Ganzweitweg. Seewind in den Haaren, die malerische Flensburger Förde vor Augen und ein begeistertes Publikum. So geht Marathon heute! Ich persönlich werde auch Farbe bekennen: Meinen ersten offiziellen

Halbmarathon nach drei Fuß-OPs laufe ich in meiner Lieblingsurlaubsstadt. Da werden einige meiner Leser ganz genau hingucken. Also, liebe Flensburger, ich zähl auf euch!

Ich freue mich auf einen tollen Sporttag an der Förde.

**Euer Dr. Matthias Marquardt**  
Sportlicher Schirmherr



## Liebe Einheimische und liebe Gäste,

**wir sind sehr gespannt: Es geht wieder los!**

Der rote Teppich für den Zieleinlauf liegt bereit. Unser kleines Team hat in den vergangenen Tagen und Wochen wieder alles gegeben, um den 2. Flensburg liebt dich Marathon zu einem perfekten Lauf-erlebnis werden zu lassen. Unsere über 300 Helfer, ohne die sich diese Veranstaltung nicht durchführen ließe, sind hoch motiviert und die angemeldeten Top-Athleten verheißen neue Streckenrekorde.

Es freut uns sehr, dass wir bei der Neuauflage in diesem Jahr deutlich mehr Teilnehmer an der Startlinie begrüßen dürfen als bei der Premiere; für uns eindeutiges Indiz dafür, mit unserer Idee einen Treffer gelandet zu haben und Motivation weiterzumachen.

Der Marathon ist und bleibt die Königsdisziplin und hat von seinem Mythos nichts verloren. Auf unserer genauso anspruchsvollen wie attraktiven Streckenführung um die schönste Förde der Welt ist er mit Sicherheit kein Spaziergang. Was für den einen eine Herausforderung mit Suchtpotenzial ist, bleibt für andere ein einmaliges, manchmal schmerzhaftes Erlebnis. Für alle gilt: Wer sich optimal auf die 42.195 m vorbereitet, kommt gut an! Das gilt umso mehr für die erstmals bei uns ausgetragenen Marathon-Landesmeisterschaften.

Auch in diesem Jahr ist der Halbmarathon unverändert und erwartungsgemäß bei uns die beliebteste Disziplin. Mit dem Staffelmarahton wollen wir wieder Breitensportler und vor allem jüngere Läuferinnen und Läufer erreichen. Für die ganz Kleinen haben wir den Bambini- und den Kidslauf neu im Programm.

Wir wünschen euch Freude auf jedem zu laufenden Meter, Zufriedenheit mit euren individuellen Leistungen und einprägsame Erinnerungen. Kommt bitte alle heil und gesund ins Ziel! Auf Wiedersehen am **23. Juni 2019** zum 3. Flensburg liebt dich Marathon.

**Stefan Riedel**  
Initiator der Veranstaltung

**Thorsten Peter**  
„Herr der Strecke“





## Herzlich willkommen

Was könnte schöner sein als die Premiere? Die Fortsetzung! Wir freuen uns riesig, dass der Flensburg liebt dich Marathon in diesem Jahr in die zweite Runde geht. Dabei wird wieder entlang der gleichen wunderschönen und einzigartigen Strecke rund um unsere Förde gelaufen. Darüber hinaus gibt es aber auch zahlreiche Neuerungen, die euch am 10. Juni beim 2. Flensburg liebt dich Marathon erwarten. Diese und das gesamte Programm wollen wir

### Endlich wieder in Flensburg

Die Schleswig-Holsteinische Landesmeisterschaft im Marathon wird 2018 als Teil unseres Events ausgetragen!

euch hier vorstellen und hoffen, dass ihr wieder dabei seid – ob als Läufer, Fan, Streckenposten, Helfer, Stimmungsmaschine, Ziellinienbeobachter, Getränke-Ausschenker oder Sponsor!

Lasst uns Flensburg zur Marathon-Hauptstadt des Nordens machen.

Nachmeldungen sind am 9. und 10. Juni vor Ort in der Alten Post bzw. in der Flensburg Galerie möglich.

## Programm

### Samstag, 9. Juni 2018

**9 bis 18 Uhr:** Startnummernausgabe, Nachmeldungen, Carbo-Party, Informationen und öffentliche Sportmesse im Hotel Alte Post, Rathausstraße 2.

**16 Uhr:** **ORION** High Heels Fun Run, Hafenspitze.

### Sonntag, 10. Juni 2018

Organisation:

**ab 7 Uhr:** Nachmeldungen, Startnummernausgabe, Kleiderbeutelabgabe und Information in der Flensburg Galerie. Später dort auch Massagen und Medaillengravur.

**8 bis 16 Uhr:** Moderation, Musik und Gastronomie an den Hotspots und entlang der Strecke.

**Ca. 14 Uhr:** Siegerehrung, ca. 15:30 Uhr: Altersklassen-Siegerehrung der Landesmeisterschaft (Südermarkt).

## Die Läufe

### 08:20 Uhr:

**BABY ONE** Das große Babyrennen Bambinilauf (bis 5 Jahre)

### 08:30 Uhr:

**TOLK-SCHAU** Kidslauf (von 6 bis 11 Jahren)

### 09:00 Uhr:

**VR Bank** Flensburg-Schleswig eG **Marathon** (unser Hauptlauf)

### 09:15 Uhr:

**BECKMANN** —DIE KÜCHE— Staffelmartathon (für 2 bis 7 Teilnehmer)

### 09:30 Uhr:

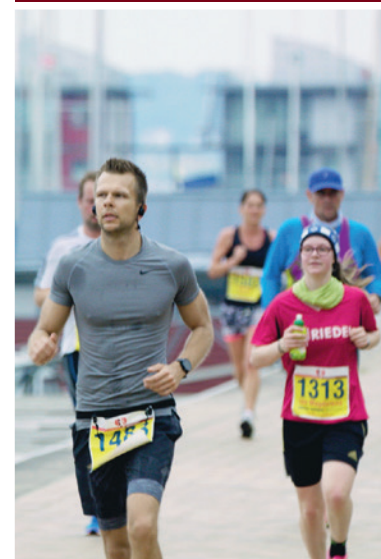
**JACOB CEMENT** BAUSTOFFE Halbmarathon (halbe Strecke – ganzer Spaß)

**Alle Starts erfolgen an der Holmnixe**

## Herzlichen Dank ...

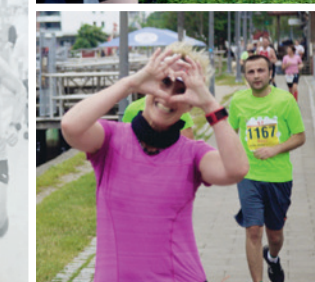
... an alle, die uns bei der Planung, Organisation und Durchführung des 2. Flensburg liebt dich Marathons (wieder) unterstützen.

Wir lieben euch!



Die Klosterbäckerei hat extra ein Marathon-Herz kreiert: Dinkelmehl, Gouda und Kürbiskerne sind die Zutaten. Das backt sie für die Zielpflegung und zur Stärkung unserer Helfer.

Guten Appetit!



# Save the date 23. Juni 2019



## Entschuldigen ...

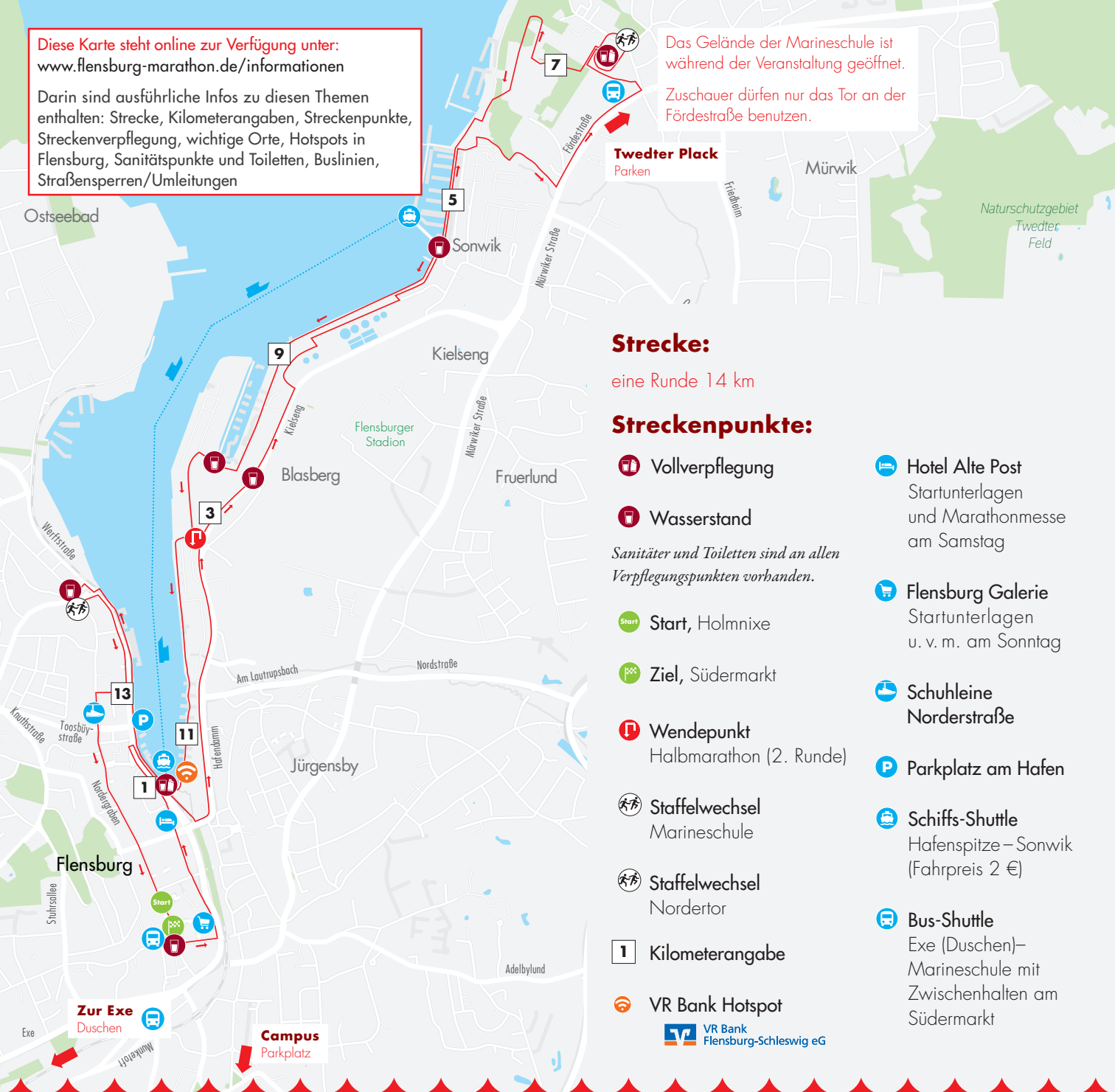
... möchten wir uns bei all jenen, die durch unseren Marathon Einschränkungen gleich welcher Art hinnehmen müssen. Wir hoffen, ihr seht es sportlich, und bei Fragen, Wünschen, Anregungen oder Kritik sind wir gerne für euch da:

[kontakt@flensburg-marathon.de](mailto:kontakt@flensburg-marathon.de)

Euer Organisationsteam des Sportvereins  
Freie Waldorfschule Flensburg e.V.

Diese Karte steht online zur Verfügung unter:  
[www.flensburg-marathon.de/informationen](http://www.flensburg-marathon.de/informationen)

Darin sind ausführliche Infos zu diesen Themen enthalten: Strecke, Kilometerangaben, Streckenpunkte, Streckenverpflegung, wichtige Orte, Hotspots in Flensburg, Sanitätspunkte und Toiletten, Buslinien, Straßensperren/Umleitungen



Das Gelände der Marineschule ist während der Veranstaltung geöffnet.

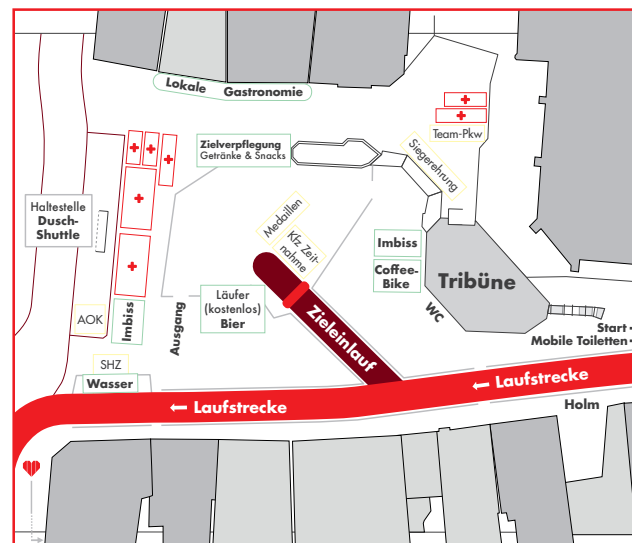
Zuschauer dürfen nur das Tor an der Fördestraße benutzen.

### Strecke:

eine Runde 14 km

### Streckenpunkte:

- Vollverpflegung**
- Wasserstand**
- Sanitäter und Toiletten sind an allen Verpflegungspunkten vorhanden.*
- Start**, Holmnixe
- Ziel**, Südermarkt
- Wendepunkt**  
Halbmarathon (2. Runde)
- Staffelwechsel**  
Marineschule
- Staffelwechsel**  
Nordertor
- Kilometerangabe**
- VR Bank Hotspot**  
VR Bank Flensburg-Schleswig eG
- Hotel Alte Post**  
Startunterlagen und Marathonmesse am Samstag
- Flensburg Galerie**  
Startunterlagen u. v. m. am Sonntag
- Schuhleine**  
Norderstraße
- Parkplatz am Hafen**
- Schiffs-Shuttle**  
Hafenspitze – Sonwik (Fahrpreis 2 €)
- Bus-Shuttle**  
Exe (Duschen) – Marineschule mit Zwischenhalten am Südermarkt



## Verkehrsinformationen

Am 10. Juni werden von 7 bis 17 Uhr in der gesamten Innenstadt wegen der Laufveranstaltung Verkehrsbehinderungen entstehen. Insbesondere werden die Straßen Norderhofenden, Schiffbrücke, Rathausstraße und Angelburger Straße von Südermarkt bis Süderhofenden gesperrt. Die Zufahrt zum Hafbereich West wird für Anlieger und Passagiere der Ausflugsschiffe über Toosbüystraße und Neue Straße möglich sein. Es wird dringend geraten, die öffentlichen Busse zu nutzen.

### Bus- und Schiffs-Shuttle, Fahrradparkplatz

Wir unterstützen den Klimapakt. Am 10. Juni fahren alle Läufer und Helfer kostenlos mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in der Stadt Flensburg und im Kreis Schleswig-Flensburg! Die Startnummer bzw. das Helferarmband gelten gleichzeitig als Ticket! Weitere kostenlose Service-Angebote: Bus-Shuttle von 9 bis 15 Uhr ab Schulzentrum Exe (Parken, Duschen) zum Wechelpunkt Marineschule mit Zwischenhalt am Südermarkt. Von dort fahren zusätzlich zwei Kleinbusse als Dusch-Shuttle zur Exe. Die Aktiven haben Vorrang, Zuschauer werden auf freien Plätzen gerne mitgenommen.

Darüber hinaus wird es dieses Jahr probeweise einen Schiffs-Shuttle zwischen Hafenspitze und Sonwik geben. Dieses Angebot wendet sich vor allem an die Zuschauer, damit sie die Läufer von der Wasserseite aus anfeuern können und die Stimmung am Ostufer anheizen.

Alle Radfahrer sind eingeladen, ihr Fahrrad in der Apcoa-Parkgarage unter der Flensburg Galerie beaufsichtigt abzustellen.

### Lageplan Südermarkt

- Medizinische Versorgung DRK**
- Zugang zur Flensburg Galerie:**  
Nachmeldungen, Startunterlagenausgabe, Fotobox, Umkleiden, Kleiderbeutelabgabe, Abgabe der Eigenverpflegung, Medaillengravur, Massagen

## Besonderheiten

Sehen und gesehen werden

### Promi- und Maskottchenstaffel

Auch dieses Jahr werden wieder diverse Staffeln an den Start gehen. Bei unserer Premiere 2017 war die Feuerwehr in voller Ausrüstung der Hingucker. Am 10. Juni werden Kalle Karton, SiGi, Erik, Mülle, Mr. Scandi, der Sparfuchs und ein VcA-Wassertropfen am Start sein und vorher bereits unsere Jüngsten unterstützen. Die Prominenten treten mit unseren Schirmherren, Ministerpräsident Daniel Günther und „Laufpapst“ Matthias Marquardt, an. Unsere Oberbürgermeisterin Simone Lange, RTL-Moderatorin Susanne Böhm, VR Bank Vorstand Michael Möller und Sternekoch Dirk Luther ergänzen das Team.



#fldm2018

### Fotobox

In unserer Fotobox können sich die Teilnehmer mit ihrer Startnummer ablichten lassen. Am Samstag steht sie auf der Messe in der „Alten Post“ und am Tag darauf in der Flensburg Galerie.

### Waldorf100

Der Flensburg liebt dich Marathon ist an sich schon ein Riesenevent. Doch dieses Jahr sind wir sogar Teil von etwas noch Größerem – eines bundesweiten Staffellaufes! Hintergrund ist folgender: Die Waldorfschulen feiern im Jahre 2019 ihren 100. Geburtstag. Das wird unter anderem mit einem Lauf durch das ganze Land gefeiert. Dieser beginnt bei unserer Veranstaltung und endet am 19.09.2019 im Berliner Tempodrom auf der großen Jubiläumsfeier.

## Liebe Marathon-Fans,

wir befinden uns auf direktem Weg zum 2. Flensburg liebt dich Marathon und die Vorfreude könnte nicht größer sein. Nach der großartigen Premiere im vorigen Jahr ist der Verein „Die schönste Förde der Welt“ stolz darauf, dieses Spitzenevent des Laufsports auch 2018 im Namen des eigenen Standortmarketings „Flensburg liebt dich“ bewerben und unterstützen zu dürfen.

Als Zusammenschluss regionaler Unternehmen haben wir uns das Ziel gesetzt, Flensburgs Stärken – besonders in den Bereichen Wirtschaft, Bildung und Lebensqualität – über die Grenzen der Region hinaus in die Köpfe der Menschen zu tragen. Und das funktioniert am besten übers Herz: Daher ist der Sport, der eng mit Leidenschaft, Emotionen und Zusammenhalt verknüpft ist, ein hervorragender Botschafter.

In diesem Sinne wünschen wir allen Beteiligten eine unvergessliche Veranstaltung.

Herzliche Grüße

Der Vorstand

Die schönste Förde der Welt e. V.



Mehr zum Verein, seiner Geschichte, seinen Zielen und wie man sich dort engagieren kann:  
[flensburgliebtlich.de/ueber-den-verein](http://flensburgliebtlich.de/ueber-den-verein)

## Unser Herzstück

Die Kampagne

Aus der Arbeit im Verein „Die schönste Förde der Welt“ entstand die Kampagne „Flensburg liebt dich“. Über verschiedenste Kommunikationskanäle verkünden wir die charmante Botschaft – von der Postkarte über Citylights an Bushaltestellen bis zu großen Bannern an bekannten Flensburger Orten. Die Motive bringen regionale Unternehmen gewitzt mit ihrem Heimatort in Verbindung – professionell fotografiert, gestaltet und getextet. Anzeigen erscheinen auch in dänischer Sprache, da unsere nördlichen Nachbarn ein wichtiger Teil Flensburgs sind – sowohl touristisch als auch kulturell und auf vielen anderen Ebenen.

Parallel zur breit gefächerten Printkampagne wurden auch eine Website mit Blog und eine Facebook-Seite ins Leben gerufen. Letztere hat innerhalb der ersten zwölf Monate eine Fanschar von beeindruckenden 5.000 Usern generiert, nicht zuletzt wegen des „Versteckte Kamera“-Clips aus dem Bürgerbüro, der sogar bei den internationalen Cannes Corporate Media & TV Awards mit einem Goldenen Delphin ausgezeichnet wurde. In weiteren Kurzfilmen – die übrigens alle durch Sponsoren finanziert wurden – erzählen bekannte (Wahl-)Flensburger Anekdoten über ihre Heimatliebe, darunter Handballprofi Holger Glandorf und Sternekoch Dirk Luther. Clips über Wirtschaft, Tourismus und Bildung gewähren zudem Einblicke in Flensburger Unternehmen sowie öffentliche und private Institutionen. Anschauen kann man sich die äußerst unterhaltsamen Filme auf YouTube (Suchbegriff: Flensburg liebt dich) oder auf der Facebook-Seite @flensburgliebtlich.

[www.flensburgliebtlich.de](http://www.flensburgliebtlich.de)



♥ 98 #flensburgliebtlich



♥ 85

[flensburgliebtlich.de](http://flensburgliebtlich.de)

 Flensburgliebtlich

 Flensburg liebt dich

Teilt eure Impressionen vom Flensburg liebt dich Marathon.  
#flensburgliebtlich





**Flensburg dich**

Weil das Bildungsklima in Flensburg sonnig ist.

Aus ganz Deutschland ziehen Studierende hier, um in guter Gesellschaft ihre Zukunft zu gestalten.

Flensburg.de/leben

**Flensburg dich**

„Heimat is koa Ort, sondern a Gfui.“

Teresa Wischnewski, Head of Sales and Marketing bei Oseando, mit ihrem Mann Oliver



## Jede Menge Heimatliebe

### Die schönste Förde der Welt e. V.

Seit seiner Gründung vor rund fünf Jahren engagiert sich der Verein „Die schönste Förde der Welt e. V.“ für Flensburg – für die Wirtschaft, den Tourismus und alle Flensburgerinnen und Flensburger, die hier ein Zuhause gefunden haben. Mit sympathischen Aktionen sorgt der Verein immer wieder dafür, dass Flensburg in den überregionalen Medien präsent ist sowie Fach- und Führungskräfte auf sich aufmerksam macht. Als Unterstützer wurden zahlreiche namhafte Unternehmen und Organisationen aus der Region gewonnen – und die haben sich auch in Zukunft viel vorgenommen.

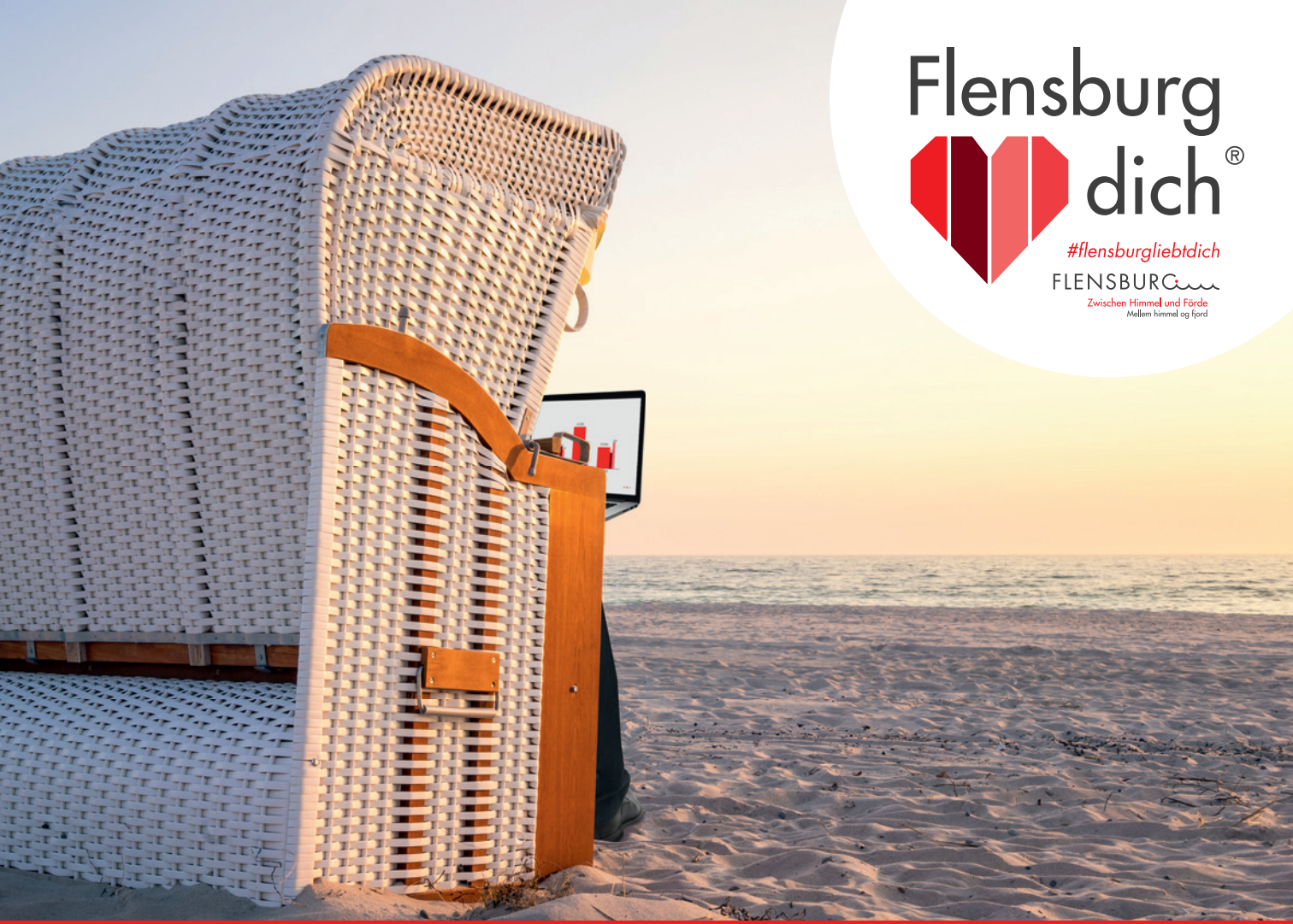
Mehr Informationen über den Verein erhalten Sie auf:  
[www.flensburg.de/leben](http://www.flensburg.de/leben)



#flensburgliebtlich

## Zusammen für Flensburg am Start

Die Sponsoren und Partner des Vereins Die Schönste Förde der Welt e. V.

# Flensburg dich<sup>®</sup>

#flensburgliebt dich

FLENSBURG

Zwischen Himmel und Förde  
Mellom himmel og fjord

Mit Herz für Flensburg!  
Ausdauernder Einsatz für eine erfolgreiche Region.

Liebevoll unterstützt von:



VR Bank  
Flensburg-Schleswig eG



HOCHZWEI  
büro für visuelle kommunikation  
gmbh & co. kg