



STEFAN RIEDEL
Arrangementets initiativtager



THORSTEN PETER
Ansvarlig for strækningen

ligt velkommen

til det derligste maraton i Tyskland. Meget fungerer allerede og er derfor uændret. Men der er i dette år løb også nogle ændringer. På grund af en nødvendig sanering af vejen kan der ikke løbes igennem marineskolen. Derfor afholdes maratonet på 4 og halvmaratonet på 2 flade og dermed hurtigere runder på hver 10,55 km. Vi er meget spændte på, om I kan lide denne PR-strækning! Udleveringen af startnumre og løbsmessen bliver flyttet til VR Bank Nord, hvilket bringer os endnu tættere på start-/målområdet. Ligeledes er det nyt, at alle skift på stafetholdende foregår på Hafenspitze (i bunden af havnen) – en klar fordel for holdånden. Alt dette gør afstandene mellem de forskellige steder kortere. Vi ønsker jer på veje af hele holdet bag løbet en god forberedelse og et fantastisk løb!



ANNA OG LISA
HAHNER

Løbetvillingerne Anna og Lisa Hahner

Vi glæder os meget til at være protektorer til det 3. Flensburg elsker dig maraton. Det er fedt, at der findes sådanne arrangementer. Løb forbinder mennesker og bringer dem sammen. Enhver, der nogensinde har løbet et maraton, eller har oplevet et maraton på næste hold kender den helt særlige atmosfære, der findes der. Det drejer sig om at nå ens egne mål og have en løbefest på og udenfor løbsstrækningen med mange andre mennesker.

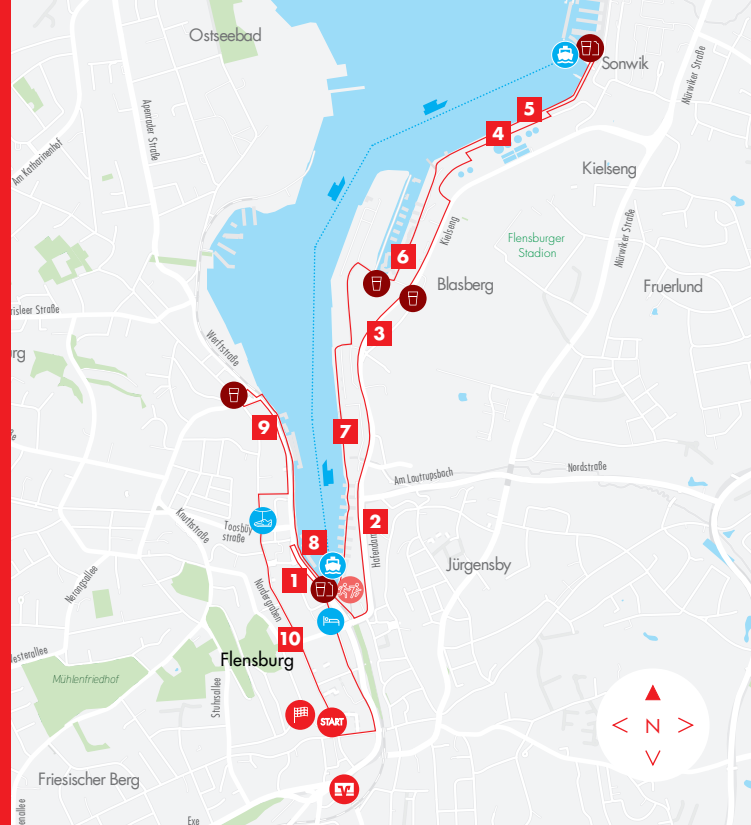
Kære løbevenner,

allerede for tredje gang arrangeres Flensburg elsker dig maraton. Som navngiver og medinitiatorer af løbet er vi stolte over, at vores by har et stærkt og sportligt reklameskildt. For også på denne måde sørger vi for at styrke Flensburg som bosted, og tiltrække flere virksomheder og specialister.

BESTYRELSEN

Den smukkeste Fjord i verden (Die schönste Förde der Welt e.V.)

www.flensburg-liebt-dich.de



STRÆKNING: fire runder på hver 10,55 km

- START Start
- Mål Mål
- Fuld forplejning Fuld forplejning
- Vand Vand
- Sameritter og toiletter står til rådighed ved alle forplejningssteder.
- Stafetskitte Hafenspitze (i bunden af havnen)
- Kilometermarkering Kilometermarkering
- Afhentning af startnumre og løbsmesse

Vort hold af hjælpere modtager gerne din hjælp!

Kontakt venligst:
helfer@flensburg-marathon.de

Arrangement med løbetvillingerne Anna og Lisa Hahner

Torsdag den 9. maj 2019 kl. 20:00 inviterer vi sammen med sh:z Medienhaus dig til fordrag i Waldorfschule. Anna og Lisa Hahner ønsker at motivere os til både 42 km og et helt år i løb. Kl. 17:30 afholder Anna og Lisa en eksklusiv træningstime.
Billetsalg: www.shz.de/marathon

3. Flensburg

elsker dig

MARATON

23. juni

2019

Maraton · Halvmaraton · Maratonstafet ·
Børneløb · Bambiniløb
Tilmelding nu: www.flensburg-marathon.de



FLENSBURGER TAGEBLATT



Programmet

22. JUNI

Fra kl. 9:00 til kl. 18:00: udlevering af startnumre, eftertilmelding, Carbo-fest, information og offentlig løbsmesse i VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg

23. JUNI

Fra kl. 7:00: Eftertilmelding og udlevering af startnumre i VR Bank Nord.

I Flensburg Galleri: Information, opbevaring af bagage, gravering af medaljer, massage og præmieoverrækkelse til vinderne.

8:00 til 16:00: Moderering, musik og gastronomi ved knudepunkterne Südermarkt (Søndertorv), Hafenspitze (i bunden af havnen), Sonwik og Nordtor (Nørreport).

Løbene

Tispunkt

8:20

Bambiniløb (op til 5 år)



8:30

Børneløb (fra 6 til 11 år)



9:00

Maraton (vores hovedløb)



9:10

Maratonstafet (for 2 til 7 deltagere)



9:20

Halvmaraton



Vores ekstraarrangementer

Delstatsmesterskaber i maraton for Slesvig-Holsten 2019
2 børnløb, ekstra rangliste for den tyske Alpinklub og Freie Waldorfschule, halvmaratonet er med i Zippel's Nord Cup.

Tvillingestafetter, der løber mod hinanden:
Hvem starter med Anna eller Lisa på holdet?
Enæggede tvillinger kan søge om holdpladser under:

kontakt@flensburg-marathon.de



Løbstrøjen 2019



4 omgange langs fjorden
betagende smuk rute, rigeligt med forsyninger,
omfattende service, elektriserende stemning

Prøveløb

til at lære ruten at kende og som
fællestræning, datoer og oplysninger
på www.flensburg-marathon.de

