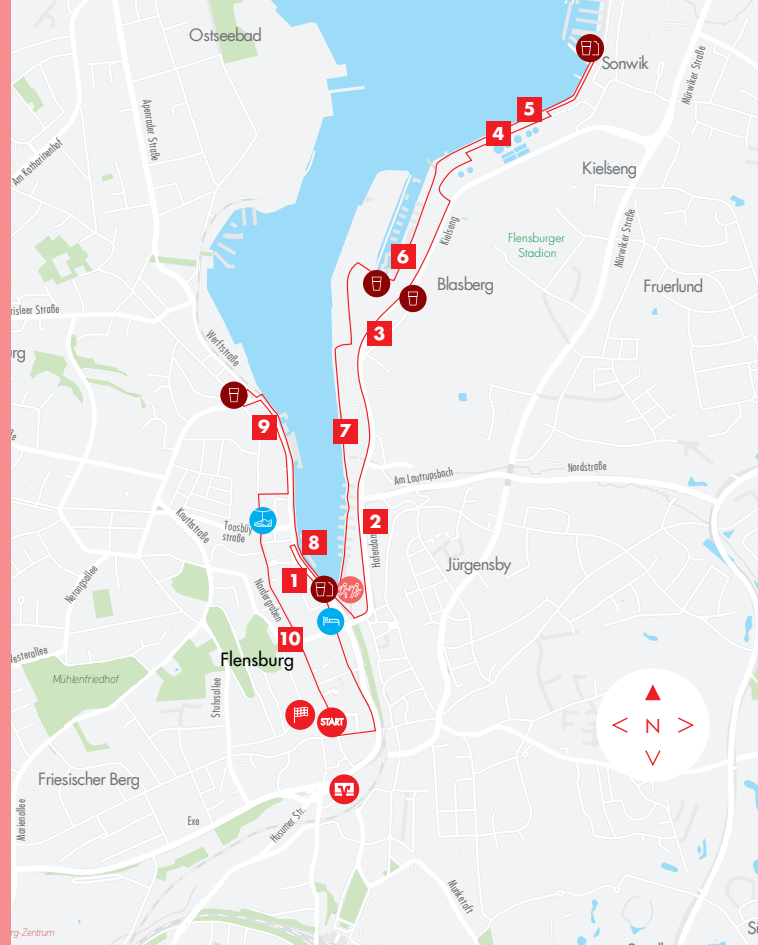


Løbstrøjen 2020



RUTE: fire runder à 10,55 km

- 🏁 Start 🏁 Mål 🏠 Fuld forplejning 🚰 Vand
- Samarittere og toiletter står til rådighed ved alle forplejningssteder
- 👕 Stafetskitte Hafenspitze (havnespidsen)
- 📍 1 Kilometermarkering 📄 Afhentning af startnumre og løbsmesse

Ekstra konkurrencer

Maraton landsmesterskab SH 2020,
ekstra resultatoversigt for deltagere fra Danmark



4 runder langs fjorden

Fantastisk smuk rute, rigeligt med forplejninger,
omfattende service, elektriserende stemning

Prøveløb

Lær ruten at kende til fællestæring. Datoer og flere
oplysninger på www.flensburg-marathon.de



Cellagon®

Aus der Fülle der Natur
præsenterer:

Joey Kelly – No Limits

Fredag, 17. april 2020

Foredrag på Waldorfschule
og **søndag, 28. juni** med
dig på ruten!

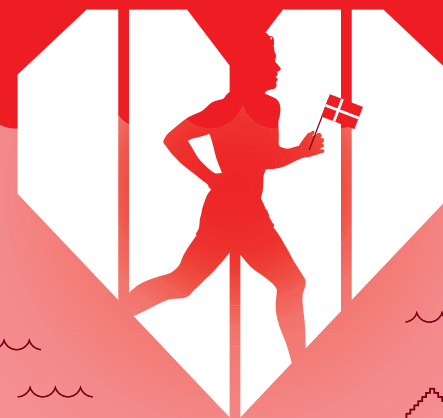
Vort hold af hjælpere
modtager gerne din
hjælp!

Kontakt venligst:

helfer@flensburg-marathon.de

4. Flensburg elsker dig MARATHON

FOR DE DANSKE LØBERE



28. juni 2020

MARATHON · HALVMARATHON · MARATHONSTAFET
10 KM LØB · BØRNELØB · BAMBINI LØB
Tilmelding via: www.flensburg-marathon.de



STEFAN RIEDEL
Arrangementets initiativtager



THORSTEN PETER
Ruteansvarlig



Velkommen

ved verdens smukkeste fjord. For 100 år siden besluttede den regionale befolkning, at vi i dag kan invitere dig til Tysklands nordligste maraton. Det kunne også have været Danmarks sydligste maraton. Heldigvis har dette ikke påvirket regionens skønhed, som du atter kan opleve fra et løberperspektiv. Det forgangne års fornyelser, såsom 10,55 km-ruten, stafetskitte ved havnespidsen og udlevering af dokumenterne i VR Bank Nord, er blevet bibeholdt. Grundet den store efterspørgsel tilbyder vi som noget nyt et 10 km løb. Vi ser frem til et gensyn med kendte ansigter såvel som nye deltagere.

Kære udholdenhedsatleter



Jeg glæder mig meget til at hjælpe dig med noget, der ligger mit hjerte meget nært, nemlig løb. Hvilket mål har du sat dig? At kunne løbe et længere konkurrenceløb, at sætte en ny personlig rekord, at komme i mål, bare at have det sjovt – eller noget helt andet? Du får fremragende betingelser ved dette dejlige løb til at opnå det. Når alt kommer til alt vil dit eget hoved, en god følelse og disiplin være afgørende for om det hele bliver en succes. Til alt dette ønsker jeg dig al mulig kraft. **Joey Kelly**

Kære løbevenner,

når startskudet for fjerde gang lyder til Flensburg elsker dig maraton, er vi som navngiver og medinitiativtager til løbet selvfølgelig igen med hele hjertet. En sportsbegivenhed som denne er med til at fremme vores centrale ønske om at gøre virksomheder og specialister opmærksomme på det dynamiske Flensburg. Samtidig styrker løbet vi-følelsen hos både deltagere og tilskuere – og fylder dem med stolthed over deres by.

BESTYRELSEN

Die schönste Förde der Welt e. V.

www.flensburg-liebt-dich.de

Programmet

27. JUNI

Kl. 9–18: Udlevering af startnumre, eftertilmelding, carbo-fest, informationer og offentlig løbemesse i VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg.

28. JUNI

Fra kl. 7: Eftertilmelding og udlevering af startnumre i VR Bank Nord.

Informationer, opbevaring af bagagen, gravering af medaljer, massage og præmieoverrækkelse i Flensburg Galerie.

Kl. 8–16: Moderering, musik og gastronomi ved knudepunkterne Südermarkt (Søndertorv), Hafenspitze (havnespidsen), Sonwik og Nordtor (Nørreport).



Løbene

TIDSPUNKT



Bambiniløb (op til 5 år)

8:20



Børneløb (fra 6 til 11 år)

8:30



Maraton (vores hovedløb)

9:00



Maratonstafet (for 2 til 7 deltagere)

9:10



Halvmaraton (Del af Zippel's Nord Cup)

9:20



10 km løb (en omgang maratonstemning)

13:30



100-årsjubilæum for den dansk-tyske grænseafstemning

I anledning af festlighederne vil vi især invitere vores danske naboer til at deltage i 4. Flensburg elsker dig maraton – med transportminister Benny Engelbrecht som protektor.

