

# Das Shirt 2022



Unsere Extras  
Marathon-Landesmeisterschaft SH 2022,  
Zippel's Nord Cup (Wertungslauf HM)

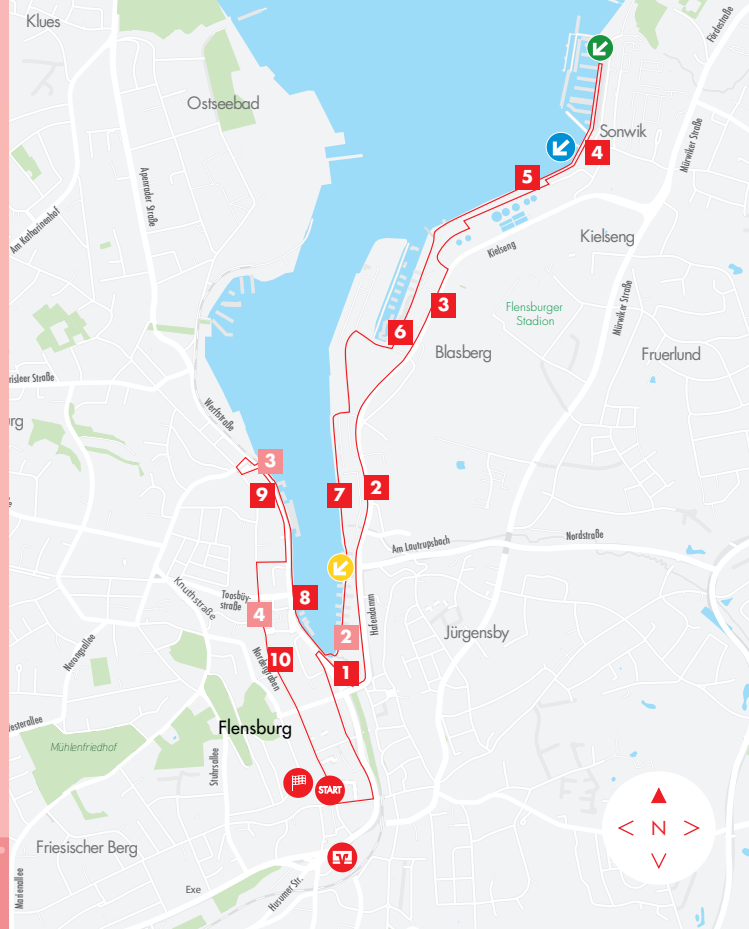
Probeläufe  
zum Kennenlernen der Strecke und als  
gemeinsames Training. Die Termine werden  
spätestens zum Jahresende veröffentlicht.

Alle Infos auf [www.flensburg-marathon.de](http://www.flensburg-marathon.de)



Unsere Crew freut sich über Verstärkung!

Bitte melde dich bei: [helfer@flensburg-marathon.de](mailto:helfer@flensburg-marathon.de)



STRECKE: vier bzw. zwei Runden à 10,55 km

- START Start Ziel Abholung Startunterlagen
- Sanitäter und Toiletten sind an allen Verpflegungspunkten vorhanden.
- 1 Kilometerangabe Marathon, HM 2 Kilometerangabe 5 km Lauf
- Wendepunkt Marathon, HM Wendepunkt 10 km Lauf
- Abzweigung 5 km Lauf

## Wir danken

zur Herstellung dieses Folders  
dem Druckhaus Leupelt und  
der Mitsubishi HiTec Paper  
Europe GmbH

DRUCKHAUS  
LEUPELT

MITSUBISHI  
HITEC PAPER  
EUROPE

## Im Fall der Fälle

Sicherheit geht vor! Sollte es  
bedingt durch Corona zu Änder-  
ungen oder Absagen kommen,  
werden bezahlte Gebühren und  
Bestellungen zurückerstattet.

# 4. Flensburg liebt dich MARATHON 15. Mai 2022



Liebevoll unterstützt  
von:

VR Bank  
Nord eG

HOCHZWEI

JACOB CEMENT  
BAUSTOFFE

BECKMANN  
DIE KÜCHE

AOK

STEFAN RIEDEL  
Initiator der Veranstaltung



THORSTEN PETER  
Herr der Strecke



## Herzlich willkommen

oder vielmehr: Herzlich willkommen zurück! Nach zwei Jahren Corona-Pause, in denen unser Marathon nur virtuell stattfinden konnte, dürfen wir endlich wieder die schönste Förde der Welt umrunden. Dabei freuen wir uns besonders auf die großartige Stimmung einer Live-Veranstaltung, die durch nichts zu ersetzen ist. Gleichzeitig nutzen wir die positiven Erfahrungen der letzten Male, um mit dem Flensburg liebt ALLE Lauf eine Neuerung einzuführen – und zudem ein Zeichen fürs Miteinander zu setzen. So können diesmal alle an unserem Marathon-Erlebnis teilhaben, die Lust dazu haben, ohne dafür vor Ort auf der Strecke sein zu müssen.

## Liebe Läuferinnen und Läufer,

Laufen ist einfach, ist gesund und macht zudem glücklich. Viele Gründe sprechen für das Laufen. Deshalb sind wir gerne dabei und laden in diesem Jahr erstmals zum AOK 10 km Lauf im Rahmen des Flensburg liebt dich Marathons ein. Als Landesdirektorin der AOK für Schleswig-Holstein freue ich mich auf das Laufevent und darauf, noch mehr Menschen zum Laufen zu bewegen – nicht nur, aber auch wegen der unzähligen positiven Auswirkungen auf die Gesundheit.



Also: Werden auch Sie aktiv.

IHRE IRIS KRÖNER

## Liebe Lauffreunde,

als Namensgeber und Mitinitiatoren geht uns bei diesem Marathon ganz besonders das Herz auf, denn lange haben wir mit euch darauf gewartet, dass es im wahrsten Sinne des Wortes wieder läuft. Nun freuen wir uns darauf, dass sich unser Standort am 15. Mai 2022 erneut von seiner sportlichen Seite präsentieren kann. Schließlich zeigen wir nur zu gerne, was sich in und um Flensburg bewegt, um insbesondere Fachkräfte und Unternehmen von den Vorzügen unserer Region zu überzeugen. Doch erst einmal steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund: Auf die schönste Förde, fertig, los!

DER VORSTAND

www.flensburg-liebt-dich.de DIE SCHÖNSTE FÖRDE DER WELT E.V.

# Das Programm

## 14. MAI

9 bis 18 Uhr: Startunterlagenausgabe, Nachmeldungen und Informationen in der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg

## 15. MAI

7 bis 13 Uhr: Startunterlagenausgabe in der VR Bank Nord (keine Nachmeldungen mehr!)

8 bis 16 Uhr: Informationen, Kleiderbeutelauflaufbewahrung, Medaillengravur, Massagen und Siegerehrung in der Flensburg Galerie, Holm 57–61, 24937 Flensburg

## Die Läufe

UHRZEITEN



VR Bank  
Nord eG

Marathon  
(mit Landesmeisterschaft)

9:00



BECKMANN  
—DIE KÜCHE—

5 km Lauf  
(mit Mannschaftswertung)

9:20



JACOB CEMENT®  
BAUSTOFFE

Halbmarathon  
(mit Zippel's Nord Cup-Wertung)

10:30



AOK

10 km Lauf  
(eine Runde Marathonstimmung)

13:30



Flensburg liebt ALLE Lauf  
(auch für Kinder)

09.05.–  
15.05.



Anmeldungen ab  
September 2021

[www.flensburg-marathon.de](http://www.flensburg-marathon.de)

## Hauptsache dabei: Der Flensburg liebt ALLE Lauf

Ob virtuell, nur ein paar Kilometer oder im Schrittempo: Alle, die möchten, sind herzlich mit eingeladen! Wer nicht vor Ort, gehandicapt oder noch zu klein ist – oder lieber spaziert statt läuft –, sucht sich selbst eine Strecke seiner Wahl aus und nimmt ganz einfach virtuell teil. Distanzen und Zeiten werden online erfasst.



## Informationer på dansk

Til danske løbere har vi oprettet en ekstra mailadresse:

[dansk@flensburg-marathon.de](mailto:dansk@flensburg-marathon.de)

Så, hvis I har spørgsmål, er I mere end velkomne til at sende os en mail på dansk.



BabyOne Bambinilauf und Mr. Scandis Kidslauf: Über deren Präsenz-Durchführbarkeit wird voraussichtlich im März entschieden.