

FLT 12.01.19

# Flensburg liebt dich: Marathon-Probelauf

**FLENSBURG** Am Sonntag, 13. Januar, findet um 10 Uhr der erste Probelauf für den 3. Flensburg-liebt-dich-Marathon am 23. Juni statt. Dazu laden die Veranstalter ab 9.45 Uhr auf den Südermarkt ein. Wegen Baumaßnahmen auf dem Gelände der Marineschule wird die Strecke in diesem Jahr auf einer 10,55 km langen Runde stattfinden, die vier Mal zu durchlaufen ist. Der Halbmarathon wird entsprechend zwei Mal über diese Runde geführt.

Die Proberunde am Sonntag wird nach Wunsch der Teilnehmer in Gruppen mit verschiedenen Geschwindigkeiten geführt und kann als langer Trainingslauf auf zwei oder

drei Runden erweitert werden. Am selben Tag wird sich das Team des Marathons auf dem Neujahrsempfang der Stadt ab 10.30 Uhr im Deutschen Haus präsentieren. Dort wird ausführlich über die Neuigkeiten der Veranstaltung in diesem Jahr berichtet.

Besonders interessant für die Staffeln: Alle Wechsel werden auf der Hafenspitze durchgeführt, so dass die umständlichen Shuttle-Fahrten entfallen und die Teams beisammen bleiben können. Freiwillige Helfer für das Marathon-Wochenende dürfen sich gerne jetzt schon melden – beim Neujahrsempfang oder per Mail an [helfer@flensburg-marathon.de](mailto:helfer@flensburg-marathon.de). *ft*



**Der Marathon 2018:** Auch hier gab es viele freiwillige Helfer.