

Das 40. Solitüdefest

Flensburg (mm) – Am 22. Juni lädt der ADS-Grenzfriedensbund zum 40. Mal zum Solitüdefest ein! Auch

in diesem Jahr findet das Fest unter dem Motto „Fest der Minderheiten“ statt und bietet wieder viele Aktivitäten für lütte un groode Lüüd an. Besucher können sich auf Musik von den ageless minds



und Tänze der Zumba Kids, des Flensburger Tanzclubs und der Ballettschule Flensburg freuen.

weiter auf
www.moinmoin.de



Läufer aus 26 Ländern zu Gast



Jan Lichte (VR Bank), Initiator Stefan Riedel, Timo Klass („Die schönste Förde der Welt e.V.“) und Streckenorganisator Thorsten Peter (v.l.). Foto: Philippsen

Flensburg (lip) – Olympischer Glanz beim 3. Flensburg liebt dich-Marathon: Deutschlands berühmteste Laufwillinge Anna und Lisa Hahner, Teilnehmer bei den Spielen in Rio 2016, haben nicht nur die Schirmherrschaft über die Laufveranstaltung am 23. Juni übernommen, sondern führen auch die Zwillingstaffeln an. Insgesamt sechs eineiige Zwillingspaare treten gegeneinander an. „Jeder Zwilling läuft gegen seinen Zwilling. Und beide Staffeln sind in etwa gleichstark“, freut sich auch Timo Klass, Vorstandsmitglied des Vereins „Die schönste Förde der Welt e.V.“ schon jetzt auf dieses ganz besondere Highlight, bei dem auch die Zuschauer im wahrsten Sinne des Wortes doppelt sehen. „Der Marathon ist für uns perfekt, schließlich geht es darum zu zeigen, dass Flensburg ein idealer Ort zum Leben und Arbeiten ist und zur Freizeit gehört schließlich auch der Sport“, erläutert Klass das Marketing-Engagement des Vereins.

Mit rund 2.000 Teilnehmern aus 26 Ländern von Osteuropa über Dänemark bis nach Über-

see hat der Flensburg liebt Dich Marathon längst eine überregionale Stahlkraft entwickelt. „Es ist eine tolle Laufveranstaltung, bei der Flensburg zusammensteht und mit der unter dem Dach der Flensburg liebt dich-Marke Werbung für unsere Region gemacht wird“, meint auch Jan Lichte, Firmenkundenleiter der VR Bank Nord eG in Flensburg. Die VR Bank ist nicht nur Hauptsponsor des Laufevents und Veranstaltungsort für die Startunterlagenausgabe, Carbo-Party und Sportmesse, sondern beteiligt sich auch mit zwei Staffeln und sieben Einzelstartern an den Wettbewerben. Der Charme der Veranstaltung besteht seit ihren Anfängen darin, dass sie Spaß und Spannung für alle Läuferpersönlichkeiten bietet, vom Profi über die Laufgruppe bis zum Fun-Startler. Dafür sorgen Marathon, Halbmarathon und Staffelmарathon. Zudem wird auch in diesem Jahr wieder die Schleswig-Holsteinische Landesmeisterschaft im Marathon als Teil des Events ausgetragen. Ein: Kleine Lauf-talente gehen beim Bambinilauf (bis 5 Jahre) und beim Kidslauf (6-11 Jahre) an den Start. „Dass wir mit dieser Veranstaltung nun ins dritte Jahr gehen, macht uns extrem stolz“, betont Stefan Riedel, Initiator des Flensburg liebt dich-Marathons. Vom Service und dem ganzen Drumherum brauche sich Flensburg nicht hinter den großen Marathon-Veranstaltungen in Hamburg und Berlin zu verstecken. Geändert werden musste in diesem Jahr die Laufstrecke,

die – auch das ein Pluspunkt – wieder direkt an der Flensburger Förde entlang führt. „Aufgrund von Baumaßnahmen können wir nicht auf das Gelände der Marineschule, so das bereits in Sonwik gewendet wird“, erläuterte Thorsten Peter, der „Herr der Strecke“. Das führt dazu, dass für den Marathon statt vorher drei Runden nun vier Runden à 10,55 Kilometer zu laufen sind. Für die Läufer hat das durchaus Vorteile, da die Strecke flacher und damit schneller ist und sie häufiger an den „Zuschauerhotspots“ an der Hafenspitze, wo diesmal alle Staffelwechsel stattfinden, und am Start und Zieleinlauf Südermarkt vorbeikommen. Neben den Staffeln erfreut sich besonders der Halbmarathon steigender Beliebtheit, während die Anmeldezahlen für den Marathon rückläufig sind. „Der Marathon ist unberechenbar. Selbst Spitzensportler können Probleme bekommen, denn unser Körper ist für eine solche Belastung einfach nicht gemacht“, erläutert Stefan Riedel einen Grund für diesen Trend.

Zu den Favoriten auf der Marathondistanz über 42,195 Kilometer zählen wieder die beiden Titelverteidiger, der Däne Bjarne Langsig (Varde) bei den Herren und die für Büdelsdorf startende Kielerin Jessika Ehlers bei den Damen. Neben vielen Zuschauern zum Anfeuern der Läufer, werden auch noch helfende Hände gebraucht. Interessenten dürfen sich gerne melden unter helper@flensburg-marathon.de. Nachmeldungen sind noch bis kurz vor dem Start möglich: 22. Juni, 9-18 Uhr und 23. Juni ab 7 Uhr in der VR Bank Nord (Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg) im Rahmen der öffentlichen Sportmesse.

Startzeiten

08:20 Bambinilauf
08:30 Kidslauf
09:00 Marathon (Hauptlauf)
09:10 Staffelmарathon
09:20 Halbmarathon
Weitere Infos unter www.flensburg-marathon.de sowie www.flensburg-liebt-dich.de

Welyogatag

Flensburg (mm) – Yoga mit Aussicht auf Meer! Am Freitag, 21. Juni, wird ab 17 Uhr an der Hafenspitze der Welyogatag mit zwei Workshops gefeiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Yogamatte, Decke und Getränk ist mitzubringen. Näheres unter www.vhs-flensburg.de oder Telefon 85 5000.

Sprechstunde

Flensburg (mm) – Der Beauftragte für Menschen mit Behinderung der Stadt Flensburg, Christian Eckert, bietet am Dienstag, 25. Juni eine Sprechstunde von 16 bis 18 Uhr im Raum H 52 des Flensburger Rathauses an. Zu den Sprechzeiten ist auch die telefonische Erreichbarkeit unter 851085 gewährleistet. Außerhalb der Sprechzeiten nimmt Eckert Anfragen unter behindertenbeauftragter@flensburg.de entgegen.

Straßenflohmarkt

Handewitt (mm) – Der Rehwinkel im Neubaugebiet Ahrenshöh in Handewitt veranstaltet am Sonntag, 23. Juni, von 11 bis 15 Uhr einen privaten Straßenflohmarkt. Verkauft werden u.a. Kinder-sachen, Kleidung und alles rund um Haus und Garten.

Flohmarkt an der Bermühle

Flensburg (mm) – Am Sonntag, 23. Juni findet von 10 bis 17 Uhr an der Bergmühle Flensburg, in der Bauer Landstr. ein Flohmarkt statt. Trödel, Krimskrams, Pütt und Pann u.v.m. sind im Angebot. Fürs leibliche Wohl wird im Mühlencafe mit Kartoffelsalat und Würstchen, Kaffee und Kuchen gesorgt.

Gemeindefest

Flensburg (mm) – Am Sonntag, 23. Juni, werden die „Schulis“ aus dem Kindergarten St. Michael im Rahmen eines Gottesdienstes verabschiedet. Anschließend (ab ca. 15:15 Uhr) findet das traditionelle Sommerfest auf dem Kirchplatz Am Ochsenmarkt 40, am Kindergarten und im Gemeindehaus statt. Neben Kaffee, Kuchen, Waffeln und Grillwürstchen gibt es Spieleangebote der Kita, ein Erzählzelt und das Feuerwehrauto mit der Jugendfeuerwehr Flensburg. Außerdem gibt es Turmführungen mit Christian Teller, Singen mit Jens Robbers, Spiele spielen mit dem Spielekreis Flensburg, Auftritt des Kinderchorprojektes und einen Bücherflohmarkt.

Chöre im Bürgerhaus

Harrislee (mm) – Wieder lädt der Gemischte Chor Frohsinn von 1905 Harrislee e.V. zu einem Sommerkonzert ein unter dem Motto „Chöre im Bürgerhaus Harrislee“ am Sonntag, 23. Juni, um 17 Uhr. Als Gäste werden der Singkreis Großsolt und das Geestland Trio auftreten. Die Gesamtleitung hat der Chorleiter Jürgen Wittmack. Der Eintritt ist frei.

HALLMANN

HÖRGERÄTE
ZUM NULLTARIF

ab 0,-

Das hört man gern:

- ✓ nahezu unsichtbar
- ✓ hoher Tragekomfort
- ✓ einfache Bedienung

* Kostenlos für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zzgl. gesetzlicher Zuzahlung von 10,- pro Hörgerät (Privatpreis 680,-). Ggf. zzgl. Ohrpassstück.

Flensburg • FL-Twedter Plack
FL-Weiche • Satrup • Tarp • Kappeln
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

TOTAL VERRÜCKTER SUMMERSALE:

WIR SCHENKEN
IHNEN
DIE MEHRWERT-
STEUER!

AB FR 21.06. – SA 29.06.

19%
Rabatt

NUR AUF VORRÄTIGE
WARE!

KNUTZEN
W O H N E N



Verwaltung:
Knutzen Wohnen GmbH | Gutenbergstr. 12 | 24941 Flensburg
Standorte und Öffnungszeiten finden Sie unter knutzen.de

Gilt für: Teppiche · Bodenbeläge · Gardinen · Sonnenschutz · Möbel · Betten · Dekoration **Teilnehmende Filialen:** Hürup, Heide, Niebüll, Husum, Kappeln, Wentorf, Wandsbek, Wedel, Harburg, Lüneburg, Winsen, Soltau, Buchholz
* Gilt nur auf vorrätige Ware. Von der Aktion ausgenommen sind Parkett und Dienstleistung. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen und Knutzen Plus Rabatten sowie Gutscheine. Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum.



Ein Herz für Tiere

Flensburg – Seit 70 Jahren sammeln junge Menschen in der jährlichen „Jugendsammlung“ Spenden für vielfältige Jugendprojekte in Schleswig-Holstein. Das Gros des Geldes (80 Prozent) kommt Jugendgruppen, Jugendverbänden und Kreisjugendringen zu Gute, der Rest dem Landesjugendring. Schirrherr der Aktion ist Landtagspräsident Klaus Schlie. In diesem Jahr fand die Sammlung vom 20. Mai bis 16. Juni statt. Daran beteiligt haben sich auch drei Teams der Christlichen Pfadfinder „Royal Rangers“, die im Umfeld ihres Flensburger Stammesposten an der Nikolaus-Matthiesen-Straße von Tür zu Tür gingen. „Wir selbst

fühlen uns derzeit recht gut ausgestattet, deshalb haben wir beschlossen, stattdessen Geld für das Tierheim zu sammeln“, erklärte Gruppenleiterin Lea Gleiss (hinten rechts), als sie dort gemeinsam mit den 12- bis 14-Jährigen „Erdmädchen“ einen gut gefüllten Umschlag abgab. Stefan Bargmann (hinten) zählte gleich nach und kam auf 187,08 Euro. „Solche Spenden sind uns immer willkommen. Damit hilft Ihr uns sehr bei den Tierarzkosten, die jeden Monat unser Budget schwer belasten“, zeigte sich der Tierheimleiter dankbar und lud die Mädchen anschließend zu einer Besichtigung des Geländes ein.

Text/Foto: Schlüter