

Änderungen vorbehalten, Stand: 24.10.2018



Flensburg liebt dich
MARATHON

Ausschreibung

3. Flensburg liebt dich Marathon

Sonntag, 23. Juni 2019

Mit männlichen Personenbezeichnungen sind in diesem Text stets auch weibliche Personen gemeint.

Veranstalter

SV Freie Waldorfschule Flensburg e. V.

Schirmherrschaft

Die Hahner Twins (Laufseminar und Vortrag in Flensburg am 9. Mai 2019)

Anna Hahner, u. a. Siegerin Wien und Hannover Marathon, Marathonbestzeit 2:26:44 h

Lisa Hahner, u. a. Siegerin Frankfurt Marathon und Deutsche Meisterin, Marathonbestzeit 2:28:39 h

Genehmigung

Diese Veranstaltung ist ein vom DLV und Leichtathletik-Verband Schleswig-Holstein genehmigter Lauf auf amtlich vermessener, bestenlistenfähiger Strecke. Es gelten die DLO und die IWR in der jeweils gültigen Fassung. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Läufe / Startzeiten / Zielschluss / Distanzen / Teilnehmerlimits

BabyOne Bambinilauf:	08:20 Uhr	0,195 km	150 Läufer
Mr. Scandis Kidslauf:	08:30 Uhr	1,070 km	250 Läufer
VR Bank Marathon:	09:00 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	500 Läufer
Beckmann Küchen Staffelmarahton:	09:10 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	250 Staffeln
Jacob Cement Halbmarathon:	09:20 Uhr / 13:00 Uhr	21,098 km	1000 Läufer

Teilnahmegebühr

	Marathon	Halbmarathon	Staffeln
Anmeldung bis zum 28.02.2019	35,00 €	20,00 €	75,00 €
Anmeldung vom 01.03. bis 30.04.2019	40,00 €	25,00 €	80,00 €
Anmeldung vom 01.05. bis 16.06.2019 (Meldeschluss)	45,00 €	30,00 €	85,00 €
Nachmeldungen am 22.06. und 23.06.2019	50,00 €	35,00 €	95,00 €
Ummeldungen (nur am 22.06. und 23.06.2019)	5,00 €	5,00 €	10,00 €
	Bambinilauf	Kidslauf	
Anmeldung bis zum 16.06.2019	2,00 €	5,00 €	
Nachmeldung am 22.06. und 23.06.2019	3,00 €	7,00 €	

Teilnehmerzulassung

Zu den hier genannten Kriterien bitten wir auch um die Beachtung der Hinweise in den Teilnahmebedingungen und im Haftungsausschluss.

VR Bank Marathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 18. Lebensjahr vollenden. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes.

Jacob Cement Halbmarathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 16. Lebensjahr vollenden. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes.

Beckmann Küchen Staffelmarahton:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes. Die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme für Minderjährige.

BabyOne Bambinilauf:

Der Lauf richtet sich an Kinder bis 5 Jahre, die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme.

Mr. Scandis Kidslauf:

Der Lauf richtet sich an Kinder von 6 bis 11 Jahren, die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme.

Start und Ziel / Startblockeinteilung / Treffpunkt im Ziel

Die Startaufstellung erfolgt jeweils in der Nähe des Südermarktes auf dem Holm, 24937 Flensburg.

Es erfolgt keine Startblockeinteilung. Alle Läufer werden gebeten, sich nach eigenem Ermessen auf Basis der erwarteten Zielzeit im Starterfeld einzuordnen. Hilfreich sind die Standorte der CEP-Pacemaker.

Das Ziel befindet sich auf dem Südermarkt.

Treffpunkt für Verabredungen kann auf der erhöhten Plattform des Südermarktes sein.

Strecken / Streckenprofil

Alle Langstrecken sind amtlich vermessen und werden auf einem vorwiegend asphaltierten 10,55 km Rundkurs gelaufen, der viermal (VR Bank Marathon, Beckmann Küchen Staffelmarahton) bzw. zweimal (Jacob Cement Halbmarathon) zu durchlaufen ist.

Der BabyOne Bambinilauf führt 195 m von der Holmnixe bis ins Ziel auf dem Südermarkt.

Der Mr. Scandis Kidslauf dreht von der Holmnixe eine 1070 m lange Runde um die Flensburg Galerie und durch die Nikolaistraße zum Ziel.

Die Langstrecken führen vorwiegend eben entlang des Hafens von Flensburg.

Zug- und Bremsläufer

Dieser Service wird beim Marathon für Zielzeiten von 3 bis 5 Stunden im Viertelstundentakt angeboten!

Beim HM sind die Pacer ebenfalls im Viertelstundentakt von 1:30 bis 2:30 Stunden im Einsatz.

Verpflegungs- / Erfrischungsstellen

Voll- und Eigenverpflegung: Etwa alle 4 km (Hafenspitze, Sonwik)

Erfrischungsstellen: Etwa alle 1,5 km werden Getränke angeboten

Zielverpflegung: Auf dem Südermarkt, für die Staffeln auch an der Hafenspitze

Die genauen Angebote werden in der **Online-Karte** bekannt geben.

Wechselpunkte

Der Staffelwettbewerb gilt dem Breitensport. Hierbei steht der Spaß an erster Stelle. Zwei bis sieben Läufer teilen die sieben Abschnitte von gut 4 bis etwa 9 km Länge so auf, dass jeder Teilnehmer die für ihn passende Distanz innerhalb seiner Staffel findet. An der Hafenspitze werden zwei Wechselpunkte eingerichtet, so dass Staffelübergaben bei km 7,65 / 18,2 / 28,75 (2. Wechselpunkt Hafenspitze) und bei km 12,0 / 22,55 / 33,1 (1. Wechselpunkt Hafenspitze) erfolgen können. Die Etappen sind 7,65 (1,45 + 6,2) / 4,35 / 6,2 / 4,35 / 6,2 / 4,35 / 9,1 (6,2 + 2,9) km lang. Ein Teilnehmer darf mehrere Etappen verbinden oder auch mehrmals starten.

Landesmeisterschaft Marathon

Die Schleswig-Holsteinische Landesmeisterschaft Marathon wird 2019 erneut in Flensburg ausgetragen. Startberechtigt sind alle volljährigen Athleten des SHLV mit gültigem Startpass. Diesen kann man in einem Sportverein beantragen, der Mitglied im SHLV ist. Ansonsten gelten alle in dieser Ausschreibung stehenden Angaben für den Flensburg liebt dich Marathon auch für die Landesmeisterschaft.

Zippel's Nord Cup

Erstmals wird der Halbmarathon Teil der Wertungsserie. Alle Infos: <https://zippels.de/events/nord-cup/>

Sonderwertungen

Im Rahmen des 3. Flensburg liebt dich Marathons bieten wir in den Disziplinen Marathon und Halbmarathon zwei Sonderwertungen des **Bundes der Freien Waldorfschulen** und des **Deutschen Alpenvereins** an.

Startberechtigt für die Waldorfwertung sind alle aktiven und ehemaligen Schüler, Eltern, Mitarbeiter, Erzieher und Lehrer unter Angabe der Schule oder Kita, an der sie tätig sind oder waren.

Für die Teilnahme an der Alpenvereinswertung können sich alle Mitglieder im DAV mit Nennung ihrer Sektion anmelden.

Es gelten für diese Sonderwertungen alle Bedingungen, Zeiten, Wertungsklassen und Angebote, wie für die Hauptwertung.

Siegerehrung / Wertungen

Maßgeblich für die Ermittlung der Sieger sind die Bruttozeiten. Alle Siegerehrungen finden in der Flensburg Galerie statt.

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / Sonderwertungen DAV und BdFWS:

Platz 1-3 m/w, AK-Wertung nur auf allen Urkunden und im Protokoll.

Klasseneinteilung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse, beim Halbmarathon zusätzlich m/w U18. Eine Mannschaftswertung erfolgt nicht.

Landesmeisterschaft Marathon:

Platz 1-3 m/w, AK Wertung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse und Mannschaften.

Beckmann Küchen Staffelmarahton:

Platz 1-3 Gesamteinlauf. Hierbei wird ausschließlich eine Teamwertung ohne weitere Differenzierung durchgeführt.

BabyOne Bambinilauf:

Startnummer und Medaille für alle, ohne Siegerehrung, Wertung und Urkunden.

Mr. Scandis Kidslauf:

Startnummer und Medaille für alle, ohne Siegerehrung. Wertung in 2er-Jahrgangsklassen auf den Urkunden.

Medaillen / Urkunden

Alle erfolgreichen Läufer erhalten im Ziel eine Finishermedaille.

Die offizielle Urkunde kann nach der Veranstaltung über unsere Homepage oder www.davengo.com heruntergeladen und ausgedruckt werden (Ausnahme: Bambinilauf).

Medaillengravur

Ein Lauf geht zu Ende, deine Zeit bleibt. Im Zielbereich kann die Finishermedaille sofort mit Zeit und Namen mittels Lasergravur veredelt werden. Dieser Service kostet 6,00 € und sollte bei der Anmeldung mitbestellt werden.

Toiletten

An sämtlichen Verpflegungspunkten sowie insbesondere in der Nikolaistraße sind mobile Häuschen und/oder öffentliche Toiletten vorhanden.

Sanitätsdienst

An der Strecke wird das DRK Flensburg unter ärztlicher Leitung unseres Notfallmediziners an jedem Verpflegungspunkt eine professionelle Versorgung gewährleisten. Mobile Unterstützung wird durch zwei Motorradstaffeln der Johanniter aus Schleswig bereitgestellt.

Massagen

Im Ziel (Flensburg Galerie) wird ein Massageservice vorwiegend für die Marathonis angeboten. Eine ergänzende Spende vor Ort für die Schüler der Ludwig Fresenius Schule aus Handewitt ist willkommen.

Kleiderbeutel / Umkleiden / Duschen

Teilnehmer können ein Gepäckstück in der Flensburg Galerie, Eingang Angelburger Straße, 24937 Flensburg, aufbewahren lassen. Die Abholung erfolgt gegen Vorlage der Startnummer.

Dort befinden sich auch provisorische Umkleidemöglichkeiten.

Duschen gibt es im Sportzentrum an der Exe, etwa 1,5 km vom Ziel entfernt. Ein Bus-Shuttle vom Südermarkt wird angeboten, siehe **Online-Karte**. Bei großem Andrang kann es sein, dass die Temperatur des Wassers nachlässt!

Shuttle-Service / Verkehr

Es fahren mehrere öffentliche Linien, die den Südermarkt und andere Streckenpunkte mit den Park- und Duschörtlichkeiten verbinden. Die Startnummern gelten in Stadt und Kreis als Ticket. Auf unserer **Online-Karte** werden detaillierte Pläne bereitgestellt.

Straßensperrungen und Hinweise zum ÖPNV werden ebenfalls dort angekündigt.

Zeitmessung / Startnummer / Staffelstab

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über das Messsystem der davengo GmbH mittels Transponder zur Befestigung am Schuh bzw. in den Staffelstäben. Die Gebühr für die Zeitmessung ist in der Startgebühr enthalten. Für alle Wettbewerbe, außer dem Kidslauf, werden sowohl Brutto- als auch Nettozeiten ausgewiesen.

Zwischenzeiten beim Marathon werden für $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ und $\frac{3}{4}$ angegeben. Die Staffeln bekommen Zwischenzeiten für jeden Wechsellpunkt.

Zum Start sind nur Teilnehmer mit Startnummern des Flensburg liebt dich Marathons zugelassen. Diese unterscheiden sich farblich voneinander und sind an der Körpervorderseite gut sichtbar anzubringen. Sie dürfen nicht verändert werden. Wer keine Startnummer trägt, wird nicht gewertet.

Eine Personalisierung der Startnummern erfolgt automatisch bei allen bis zum Meldeschluss eingegangenen Anmeldungen. Anschließend kann dies nur noch handschriftlich erfolgen.

Anmeldungen / Ummeldungen / Bestätigungen

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / Mr. Scandis Kidslauf / BabyOne Bambinilauf

Die Anmeldung kann ausschließlich online unter www.flensburg-marathon.de oder www.davengo.com erfolgen. Um eine Anmeldung vornehmen zu können, muss ein Benutzerkonto eingerichtet werden, über das die Daten erfasst und verwaltet werden.

Mit der Anmeldung wird bestätigt, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung vorliegen.

Beckmann Küchen Staffelfmarathon

Die Anmeldung für den Staffelfmarathon kann ausschließlich online unter www.flensburg-marathon.de oder www.davengo.com über einen Staffelfteamchef erfolgen, der jedoch nicht selber mitlaufen muss.

Um eine Anmeldung vornehmen zu können, muss der Staffelfteamchef ein Benutzerkonto einrichten, über das eine Staffel gekauft und anschließend die Daten der einzelnen Staffelläufer erfasst und verwaltet werden.

Mit der Anmeldung bestätigt der Staffelfteamchef für alle Staffelfteilnehmer, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung vorliegen.

Ummeldungen: Sie sind bis zum Meldeschluss kostenfrei möglich an kontakt@flensburg-marathon.de. Danach können Ummeldungen nur noch im Rahmen der Startunterlagenausgabe gegen eine Bearbeitungsgebühr erfolgen.

Zahlungsmöglichkeiten: Bei der Online-Anmeldung stehen Lastschrift, Kreditkarte und Überweisung zur Verfügung. Es gilt die gesetzliche Widerrufsfrist von zwei Wochen.

Bestätigungen: Nach erfolgreicher Anmeldung sendet davengo eine Bestellbestätigung an die hinterlegte E-Mail-Adresse. Ist die Bezahlung eingegangen, folgt per E-Mail eine Meldebestätigung, die gleichzeitig die verbindliche Zusage zur Teilnahme am Lauf darstellt und als Nachweis zur Abholung der Startunterlagen dient. Aktuelle Laufinfos werden vom Veranstalter kurz vor dem Event ebenfalls elektronisch zugesandt.

Teilnehmerliste: Diese findet sich bei davengo auf der Anmeldeseite unten rechts.

Anmeldeschluss / Nachmeldungen

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald 500 bzw. 1000 Teilnehmer gemeldet sind, spätestens jedoch zum Meldeschluss. Sofern die maximale Zahl der Startplätze zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung bei der Startunterlagenausgabe möglich.

Mr. Scandis Kidslauf / BabyOne Bambinilauf

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald 250 bzw. 150 Teilnehmer gemeldet sind, spätestens jedoch zum Meldeschluss. Sofern die maximale Zahl der Startplätze zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung bei der Startunterlagenausgabe möglich.

Beckmann Küchen Staffelfmarathon

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald 250 Staffeln gemeldet sind, spätestens jedoch zum Meldeschluss. Sofern die maximale Zahl der Staffelfplätze zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung bei der Startunterlagenausgabe möglich.

Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt gegen Vorlage der Meldebestätigung oder des Personalausweises bzw. Reisepasses am Samstag zwischen 09:00 Uhr und 18:00 Uhr und am Sonntag zwischen 07:00 Uhr und 08:00 Uhr in der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg.

Können die Startunterlagen nicht persönlich abgeholt werden, kann eine andere Person bevollmächtigt werden. Bei Vorlage einer Kopie des Personalausweises oder der Meldebestätigung werden die Unterlagen gegen Quittierung ausgehändigt.

Die Startunterlagen der Marathonstaffeln müssen persönlich vom Staffelfteamchef abgeholt werden. Bei Verhinderung gilt das o. g. Verfahren der Bevollmächtigung.

Carbo-Party

Am Samstag findet von 12:00-13:00 und 16:00-18:00 Uhr in der VR Bank eine Carbo-Party statt. Die Teilnahme kann im Rahmen der Anmeldung für 6,00 € pro Person gebucht werden. Gutscheine für Bio-Nudeln oder Bio-Reis satt mit Soße und einem Getränk werden mit den Startunterlagen ausgehändigt.

Marathon-Sportmesse

Herzlich wird eingeladen, im Rahmen der Startunterlagenausgabe auf unserer Marathonmesse zu stöbern und sich zwischendurch zu stärken. Die Messe findet am Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr in der VR Bank statt. Sie ist öffentlich, der Eintritt ist frei.

Event-Shirts

Das offizielle Event-Shirt kann zum Preis von 17,00 € bei der Anmeldung mitbestellt werden. Es gibt Damen- und Herrenmodelle in den Größen ab XS (eine Maßtabelle befindet sich auf unserer Homepage) sowie eine Langarmvariante für 22,00 €. Die Ausgabe erfolgt auf der Messe in der VR Bank.

Weitere Shirt-Bestellungen können per Überweisung auf unser Konto bei der VR Bank Nord eG, IBAN: DE32 2176 3542 0004 4294 60, BIC: GENODEF1BDS, unter Angabe des Namens, der Shirt-Art und der Größe im Verwendungszweck erfolgen.

Alle Teilnehmer der Kinderläufe erhalten ein Baumwoll-T-Shirt geschenkt! Die gewünschte Größe wird bei der Anmeldung abgefragt.

Anreise- / Park- / Übernachtungsmöglichkeiten

Öffentliche Verkehrsmittel

Der Start- und Zielbereich befindet sich im Zentrum auf dem Südermarkt, nur 700 Meter vom ZOB oder 900 Meter vom Hauptbahnhof entfernt.

PKW

Großparkplätze sind auf dem Campus und an der Exe sowie vor den Sporthallen, wo die Duschkmöglichkeiten angeboten werden.

Übernachtungen

Für Informationen und Reservierungen zu Übernachtungsmöglichkeiten kann das Internetportal unserer Kooperationspartner (Marathon-)Hotel Alte Post (www.ap-hotel.de) und Tourismusagentur Flensburg (www.flensburger-foerde.de) genutzt werden.

Auch hierzu finden sich Infos in unserer **Online-Karte**.

Tipps: Flensburg kennen und lieben lernen

Siehe: www.flensburger-foerde.de

Haftungsausschluss

Mit der Meldung werden die Ausschreibung und der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt. Es werden weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Verlust, Schäden und Verletzungen jeder Art geltend gemacht, die durch die Teilnahme entstehen können. Jeder Teilnehmer versichert, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist.

Das Sanitätspersonal ist berechtigt, Personen bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Datennutzung

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt werden dürfen. Dazu gehört auch der Versand von Info-Mails des Veranstalters an die E-Mail-Adressen der Teilnehmer, die Werbung der Sponsoren enthalten können. Der Teilnehmer versichert die Richtigkeit der von ihm gemachten Angaben. Mit der Meldung erklärt er sein Einverständnis zur elektronischen Speicherung seiner Daten und der Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse und Bilder, die während der Veranstaltung aufgenommen werden.

Teilnahmebedingungen

Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit akustischen Abspielgeräten (Kopfhörer, MP3-Player, etc.) sowie Walkingstöcken, Babyjoggern, Kinderwagen und Tieren ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.

Bezahlte Sportler sind nicht zugelassen.

Bei extremen Wetterbedingungen und anderen unvorhersehbaren Ereignissen behält sich der Veranstalter Streckenänderungen oder eine Absage vor. Bei Nichtantreten, Ausfall der Sportveranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. (Es gibt die Möglichkeit, eine Start-Rücktrittsversicherung abzuschließen.)

Für Kinder und Jugendliche ist die Anerkennung dieser Bedingungen durch ihre Personensorgeberechtigten eine Voraussetzung zur Teilnahme.

Weitere Infos

Es wird um Beachtung möglicher aktueller Hinweise auf unserer Homepage gebeten unter

www.flensburg-marathon.de