



Flensburg liebt dich
MARATHON

Ausschreibung

4. Flensburg liebt dich Marathon

Sonntag, 6. Juni 2021

Änderungen vorbehalten, Stand: 23.12.2020

Mit männlichen Personenbezeichnungen sind in diesem Text stets auch weibliche Personen gemeint.

Veranstalter

SV Freie Waldorfschule Flensburg e. V.

Schirmherrschaft

Klaus Holetschek, Präsident des Kneipp-Bund e.V.

Genehmigung

Diese Veranstaltung ist ein vom DLV und Leichtathletik-Verband Schleswig-Holstein genehmigter Lauf auf amtlich vermessener, bestenlistenfähiger Strecke. Es gelten die DLO und die IWR in der jeweils gültigen Fassung. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Corona-Maßnahmen

Noch ist nicht absehbar, wie die Veranstaltung durchgeführt werden kann. Wir informieren etwa monatlich auf unserer Homepage <https://www.flensburg-marathon.de/informationen-corona/aktuelles-corona> über die neuesten Entwicklungen.

Die Ordnungsbehörde und das Gesundheitsamt werden unsere Ausschreibung mit dem Hygienekonzept (siehe Anhang) prüfen und bestenfalls genehmigen. Es wird voraussichtlich im Mai entschieden, ob weitere Auflagen oder Änderungen erforderlich werden. Dies könnte viele einzelne Punkte betreffen und sogar die Absage der Veranstaltung zur Folge haben.

Im Falle einer Corona bedingten Absage werden wir die Rückerstattung der bereits gezahlten Gebühren und Bestellungen anbieten.

Läufe / Startzeiten / Zielschluss / Distanzen / Teilnehmerlimits

VR Bank Marathon:	09:00 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	500 Läufer
Beckmann Küchen 5 km Lauf:	09:20 Uhr / 10:30 Uhr	5,000 km	1000 Läufer
Jacob Cement Halbmarathon:	10:30 Uhr / 13:30 Uhr	21,098 km	1000 Läufer
Hochzwei 10 km Lauf:	13:30 Uhr / 15:30 Uhr	10,000 km	1000 Läufer
Flensburg liebt ALLE Lauf (Virtuell):	31.05. – 06.06.2021	Individuell	Unbegrenzt

Teilnahmegebühr

	Marathon	Halbmarathon
Anmeldung bis 30.04.2021	40,00 €	25,00 €
Anmeldung vom 01.05. bis 30.05.2021 (Meldeschluss)	45,00 €	30,00 €
Nachmeldungen (nur am 05.06.2021)	50,00 €	35,00 €
Ummeldungen (kostenpflichtig nur am 05.06.2021 vor Ort)	5,00 €	5,00 €
	Fünfer	Zehner
Anmeldung bis zum 30.05.2021 (Meldeschluss)	8,00 €	12,00 €
Nachmeldungen (nur am 05.06.2021)	15,00 €	20,00 €
Flensburg liebt ALLE Lauf:	5,00 €	

Teilnehmerzulassung

Bitte auch die Teilnahmebedingungen und den Haftungsausschluss am Ende dieser Ausschreibung beachten. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme am Lauf selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes. Die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme für Minderjährige.

VR Bank Marathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 18. Lebensjahr vollenden.

Jacob Cement Halbmarathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 16. Lebensjahr vollenden.

Hochzwei 10 km Lauf:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 12. Lebensjahr vollenden.

Beckmann Küchen 5 km Einzel- oder Mannschaftslauf:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer.

Für die Mannschaftswertung muss bei der Anmeldung ein Teamname eingegeben werden. Alle unter diesem Namen (mit identischer Schreibweise) gemeldeten Teilnehmer werden einer Mannschaft zugeordnet. In die Wertung kommen die schnellsten 4 Läufer.

Flensburg liebt ALLE Lauf:

Unser virtuelles Angebot für alle, die nicht nach Flensburg reisen können oder wollen sowie Kinder, Walker, Menschen mit Beeinträchtigung, Spaziergänger und die, die gerne dabei sein möchten, aber keine Läufer sind. Gelaufen wird eine selbstgewählte Strecke. Die Distanz und Zeit werden online eingetragen.

Start und Ziel / Startblockeinteilung

Die Startaufstellung erfolgt jeweils in der Nähe des Südermarktes auf dem Holm, 24937 Flensburg.

Es erfolgt eine Startblockeinteilung auf Basis der erwarteten Zielzeit. Je nach Corona-Lage wird einzeln, in Kleingruppen oder Blöcken gestartet. Das Ziel befindet sich auf dem Südermarkt.

Strecken / Streckenprofil

Alle Langstrecken sind amtlich vermessen und werden auf einem vorwiegend ebenen und asphaltierten 10,55 km Rundkurs entlang des Hafens von Flensburg gelaufen, der viermal (Marathon) bzw. zweimal (Halbmarathon) oder einmal auf 10 km bzw. 5 km gekürzt zu durchlaufen ist.

Verpflegungs- / Erfrischungsstellen

Voll- und Eigenverpflegung:	Etwa alle 4 km (Hafenspitze, Sonwik)
Erfrischungsstellen:	Etwa alle 1,5 km werden Getränke angeboten
Zielverpflegung:	Auf dem Südermarkt

Die genauen Angebote werden in der **Online-Karte** bekannt geben.

Landesmeisterschaft Marathon

Die Schleswig-Holsteinische Landesmeisterschaft Marathon wird 2021 erneut in Flensburg ausgetragen. Startberechtigt sind alle volljährigen Athleten des SHLV mit gültigem Startpass. Diesen kann man in einem Sportverein beantragen, der Mitglied im SHLV ist. Ansonsten gelten alle in dieser Ausschreibung stehenden Angaben für den Flensburg liebt dich Marathon auch für die Landesmeisterschaft.

Zippel's Nord Cup

Der Halbmarathon ist Teil der Wertungsserie. Alle Infos: <https://zippels.de/events/nord-cup/>

Sonderwertung Kneipp

Alle Mitglieder und Mitarbeiter der Kneipp-Organisationen und -Einrichtungen sind teilnahmeberechtigt. Die bei der Anmeldung für die Sonderwertung registrierten Teilnehmer werden zusätzlich in einer weiteren Ergebnisliste veröffentlicht und können sich ihre Sonderwertungs-Urkunde herunterladen.

Siegerehrung / Wertungen

Alle Siegerehrungen finden in der Flensburg Galerie statt.

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / Hochzwei 10 km Lauf / Beckmann Küchen 5 km Lauf:

Maßgeblich für die Ermittlung der Sieger sind wegen der geänderten Startbedingungen die Nettozeiten.

Platz 1-3 m/w, AK-Wertung nur auf allen Urkunden und im Protokoll.

Klasseneinteilung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse, beim Halbmarathon zusätzlich m/w U18, beim 10 km Lauf zusätzlich m/w U16. Eine Mannschaftswertung (4 Läufer) erfolgt nur beim 5 km Lauf.

Landesmeisterschaft Marathon:

Nur bei dieser Wertung gelten zur Ermittlung der Sieger die Bruttozeiten.

Platz 1-3 m/w, AK Wertung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse und Mannschaften.

Medaillen / Urkunden

Alle erfolgreichen Präsenz-Läufer erhalten im Ziel eine Finishermedaille.

Beim virtuellen Lauf gibt es Kindermedaillen (für 2-11 Jährige) kostenlos zur Abholung bei BabyOne und Mr. Scandis Funpark.

Teilnehmer ab 12 Jahren können eine Medaille für 6 € bei der Anmeldung bestellen, die postalisch zugestellt wird.

Die offizielle Urkunde kann nach der Veranstaltung über unsere Homepage oder www.davengo.com heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Medaillengravur

Ein Lauf geht zu Ende, deine Zeit bleibt. Im Zielbereich kann die Finishermedaille sofort mit Zeit und Namen mittels Lasergravur veredelt werden. Sie kostet 6,00 € und sollte bei der Anmeldung mitbestellt werden.

Toiletten

An sämtlichen Verpflegungspunkten sowie insbesondere in der Nikolaistraße sind mobile Häuschen und/oder öffentliche Toiletten vorhanden.

Sanitätsdienst

An der Strecke wird das DRK Flensburg unter ärztlicher Leitung unseres Notfallmediziners an jedem Verpflegungspunkt eine professionelle Versorgung gewährleisten. Mobile Unterstützung wird durch zwei Motorradstaffeln der Johanniter aus Schleswig bereitgestellt.

Massagen

Im Ziel (Flensburg Galerie) wird ein Massageservice vorwiegend für die Marathonis angeboten. Eine ergänzende Spende vor Ort für die Schüler der Ludwig Fresenius Schule aus Handewitt ist willkommen.

Kleiderbeutel / Umkleiden / Duschen

Teilnehmer können ein Gepäckstück in der Flensburg Galerie aufbewahren lassen. Die Abholung erfolgt gegen Vorlage der Startnummer. Dort befinden sich auch provisorische Umkleidemöglichkeiten.

Duschen gibt es, sofern es die Corona-Lage erlaubt, im Sportzentrum an der Exe, etwa 1,5 km vom Ziel entfernt. Ein Bus-Shuttle vom Südermarkt wird angeboten, siehe **Online-Karte**. Bei großem Andrang kann es sein, dass die Temperatur des Wassers nachlässt!

Shuttle-Service / Verkehr

Es fahren mehrere öffentliche Linien, die den Südermarkt und andere Streckenpunkte mit den Park- und Duschörtlichkeiten verbinden. Die Startnummern gelten in Stadt und Kreis als Ticket.

Auf unserer **Online-Karte** werden detaillierte Pläne bereitgestellt.

Straßensperrungen und Hinweise zum ÖPNV werden ebenfalls dort angekündigt.

Zeitmessung / Startnummer

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über das Messsystem der davengo GmbH mittels Transponder zur Befestigung am Schuh. Die Gebühr für die Zeitmessung ist in der Startgebühr enthalten. Für alle Wettbewerbe werden sowohl Brutto- als auch Nettozeiten ausgewiesen.

Zwischenzeiten beim Marathon werden für $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ und $\frac{3}{4}$ angegeben.

Zum Start sind nur Teilnehmer mit Startnummern des Flensburg liebt dich Marathons zugelassen. Diese unterscheiden sich farblich voneinander gemäß der gewählten Distanz und sind an der Körpervorderseite gut sichtbar anzubringen. Sie dürfen nicht verändert werden. Wer keine Startnummer trägt, wird nicht gewertet.

Eine Personalisierung der Startnummern erfolgt automatisch bei allen bis zum Meldeschluss eingegangenen Anmeldungen. Anschließend kann dies nur noch handschriftlich erfolgen.

Anmeldungen / Ummeldungen / Bestätigungen

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / Hochzwei 10 km Lauf / Beckmann Küchen 5 km Lauf

Die Anmeldung kann ausschließlich online unter www.flensburg-marathon.de oder www.davengo.com erfolgen. Um eine Anmeldung vornehmen zu können, muss ein Benutzerkonto eingerichtet werden, über das die Daten erfasst und verwaltet werden.

Mit der Anmeldung wird bestätigt, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung vorliegen.

Ummeldungen: Sie sind bis zum Meldeschluss kostenfrei möglich an kontakt@flensburg-marathon.de.

Danach können Ummeldungen nur noch am Samstag, den 5. Juni im Rahmen der Startunterlagenausgabe gegen eine bar zu zahlende Bearbeitungsgebühr von 5 € erfolgen.

Zahlungsmöglichkeiten: Bei der Online-Anmeldung stehen Lastschrift, Kreditkarte und Überweisung zur Verfügung. Es gilt die gesetzliche Widerrufsfrist von zwei Wochen.

Bestätigungen: Nach erfolgreicher Anmeldung sendet davengo eine Bestellbestätigung an die hinterlegte E-Mail-Adresse. Ist die Bezahlung eingegangen, folgt per E-Mail eine Meldebestätigung, die gleichzeitig die verbindliche Zusage zur Teilnahme am Lauf darstellt und als Nachweis zur Abholung der Startunterlagen dient.

Aktuelle Laufinfos werden vom Veranstalter kurz vor dem Event ebenfalls elektronisch zugesandt.

Teilnehmerliste: Diese findet sich bei davengo auf der Anmeldeseite unten rechts.

Anmeldeschluss / Nachmeldungen

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / Hochzwei 10 km Lauf / Beckmann Küchen 5 km Lauf

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald 500 bzw. 1000 Teilnehmer gemeldet sind, spätestens jedoch zum Meldeschluss. Sofern die maximale Zahl der Startplätze zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung möglich. Dies geht aber nur am Samstag, den 5. Juni im Rahmen der Startunterlagenausgabe gegen Barzahlung.

Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt gegen Vorlage der Meldebestätigung oder des Personalausweises bzw. Reisepasses am Samstag zwischen 09:00 Uhr und 18:00 Uhr und am Sonntag zwischen 07:00 Uhr und 13:00 Uhr in der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg.

Können die Startunterlagen nicht persönlich abgeholt werden, kann eine andere Person bevollmächtigt werden. Bei Vorlage einer Kopie des Personalausweises oder der Meldebestätigung werden die Unterlagen gegen Quittierung ausgehändigt.

Event-Shirts

Das offizielle Event-Shirt kann zum Preis von 17,00 € bei der Anmeldung mitbestellt werden. Es gibt Damen- und Herrenmodelle in den Größen ab XS (eine Maßtabelle befindet sich auf unserer Homepage) sowie eine Langarmvariante für 22,00 €. Die Ausgabe erfolgt mit den Startunterlagen in der VR Bank. (Nach dem 20. Mai eingehende Bestellungen werden ggf. per Post zugestellt.)

Anreise- / Park- / Übernachtungsmöglichkeiten

Öffentliche Verkehrsmittel

Der Start- und Zielbereich befindet sich im Zentrum auf dem Südermarkt, nur 500 Meter vom ZOB oder 1100 Meter vom Hauptbahnhof entfernt.

PKW

Großparkplätze sind auf dem Campus und an der Exe sowie vor den Sporthallen, wo die Duschköglichkeiten angeboten werden.

Übernachtungen

Für Informationen und Reservierungen zu Übernachtungsmöglichkeiten kann das Internetportal unserer Kooperationspartner (Marathon-)Hotel Alte Post (www.ap-hotel.de), Hotel Hafen (www.hotel-hafen-flensburg.de) und Tourismusagentur Flensburg (www.flensburger-foerde.de) genutzt werden.

Auch hierzu finden sich Infos in unserer **Online-Karte**.

Tipps: Flensburg kennen und lieben lernen

Siehe: www.flensburger-foerde.de

Haftungsausschluss

Mit der Meldung werden die Ausschreibung und der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt. Es werden weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Verlust, Schäden und Verletzungen jeder Art geltend gemacht, die durch die Teilnahme entstehen können. Jeder Teilnehmer versichert, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist.

Das Sanitätspersonal ist berechtigt, Personen bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Datennutzung

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt und weitergegeben werden dürfen (Zeitnahme, Ergebnisveröffentlichung, Sanitätsdienst, Fotoanbieter, Medaillengraveur und Corona-Kontaktnachverfolgung). Dazu gehört auch der Versand von Info-Mails des Veranstalters an die E-Mail-Adressen der Teilnehmer, die Werbung der Sponsoren enthalten können. Der Teilnehmer versichert die Richtigkeit der von ihm gemachten Angaben. Mit der Meldung erklärt er sein Einverständnis zur elektronischen Speicherung seiner Daten und der Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse und Bilder, die während der Veranstaltung aufgenommen werden.

Teilnahmebedingungen

Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit akustischen Abspielgeräten (Kopfhörer, MP3-Player, etc.) sowie Walkingstöcken, Babyjoggern, Kinderwagen und Tieren ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.

Bei extremen Wetterbedingungen und anderen unvorhersehbaren Ereignissen behält sich der Veranstalter Streckenänderungen oder eine Absage vor. Bei Nichtantreten sowie Ausfall, Abbruch oder Unterbrechung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. (Es gibt die Möglichkeit, eine Start-Rücktrittsversicherung abzuschließen.) Corona stellt in diesem Sinne keine „höhere Gewalt“ dar, deshalb erstatten wir die Teilnahmegebühren bei einer Corona bedingten Absage des Events.

Für Kinder und Jugendliche ist die Anerkennung dieser Bedingungen durch ihre Personensorgeberechtigten eine Voraussetzung zur Teilnahme. Bezahlte Sportler sind nicht zugelassen.

Weitere Infos

Es wird um Beachtung möglicher aktueller Hinweise auf unserer Homepage gebeten unter www.flensburg-marathon.de

Hygienekonzept

1. Allgemeines

Alle Teilnehmer und Helfer müssen einen Covid-19 Fragebogen ausfüllen. Die Teilnehmerdaten werden bei der Online-Anmeldung zum Lauf erhoben. Die Helferdaten werden über die Helferkoordinatoren erfasst.

Die Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften werden im Vorfeld auf der FldM Homepage veröffentlicht und über einen elektronischen Infobrief an die Teilnehmer und Helfer verschickt.

Den Teilnehmern wird vorab empfohlen, ihre Begleitpersonen am Veranstaltungstag auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

Auf dem Südermarkt und der Hafenspitze werden die Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften durch die Moderatoren regelmäßig über Lautsprecher bekannt gegeben.

An Stellen mit erhöhter Personenfrequenz werden Ständer mit Handdesinfektion aufgestellt und muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Diese Bereiche umfassen die Startunterlagenausgabe (VR Bank), den Start- und Zielbereich, die Flensburg Galerie (Kleideraufbewahrung, Umkleidemöglichkeit, Siegerehrungen) und die Hafenspitze.

Die ausreichenden mobilen Toiletten werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert. Dort werden auch Desinfektionsmittel bereitgestellt.

Sammelduschen werden nur angeboten, wenn es die Lage zulässt.

Alle Helfer achten auf die Einhaltung der Bestimmungen.

2. Startunterlagen

Jeder Teilnehmer bekommt mit seinen Startunterlagen ein Informationsblatt mit entsprechenden Verhaltensregeln am Wettkampftag ausgehändigt.

Die Startunterlagenausgabe erfolgt in der VR Bank als "Einbahnstraße" mit Abstand.

Es wird zum gegenseitigen Schutz der Helfer und Teilnehmer empfohlen, neben der Mund-Nasen-Schutz-Pflicht, eine Plexiglasscheibe oder eine Klarsichtfolienwand zu installieren sowie Handschuhe zu tragen.

Sollten die Vorschriften bei der Startunterlagenausgabe nicht eingehalten werden können, so kann alternativ eine Versendung der Startunterlagen im Vorfeld der Veranstaltung erfolgen.

Nachmeldungen sind nur am 5. Juni möglich.

3. Tagesablauf Läufer

Start

In der Nikolaistraße befindet sich der sogenannte Call-Room. Hier sammeln sich die Teilnehmer des nächsten Laufes nach Sammelzeit und Aufruf.

Der Zugang zum Startkanal wird von Helfern kontrolliert.

Die Startgruppen werden nach den gemeldeten Zielzeiten (Laufgeschwindigkeiten) sortiert und aufgestellt, so dass die schnellsten Läufer vorne stehen. Die Lauflisten werden rechtzeitig online gestellt.

So werden z.B. die Nr. 1-99 dem Startblock 1 zugeteilt, der z.B. von 09.00-09.05 Uhr einzeln oder in Kleingruppen startet.

Die genauen Bedingungen werden kurz vor der Veranstaltung je nach aktuellem Infektionsgeschehen und gemäß der dann gültigen Verordnung festgelegt.

Die Laufstrecke soll auf dem Rundkurs durch die Innenstadt geführt werden.

An den Verpflegungsstellen tragen die Helfer Handschuhe. Das Anreichen von Verpflegung ist zu unterlassen.

Die Entsorgung findet direkt an den Verpflegungsstellen durch den Athleten selbst in die dafür vorgesehenen Behälter statt.

Läufe /	Startzeiten / Zielschluss /	Distanzen / Teilnehmerlimits	
Marathon:	09:00 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	500 Läufer
5 km Lauf:	09:20 Uhr / 10:30 Uhr	05,000 km	1000 Läufer
Halbmarathon:	10:30 Uhr / 13:30 Uhr	21,098 km	1000 Läufer
10 km Lauf:	13:30 Uhr / 15:30 Uhr	10,000 km	1000 Läufer

Die Teilnehmerlimits können je nach Entwicklung der Corona-Lage noch während der Anmeldephase gesenkt werden.

Zielbereich

Jeder Teilnehmer nimmt sich ggf. seine bereitgelegte Medaille selbst.

Die Verpflegung nehmen die Teilnehmer ggf. jeweils selbst auf, bzw. werden alternativ vorgepackte Beutel erhalten. Helfer fordern die Teilnehmer auf, den Zielbereich möglichst schnell zu verlassen.

Die Ergebnisse werden ausschließlich online bereitgestellt.

Es werden ggf. keine Massagen und keine Duschen angeboten.

Die Siegerehrungen finden im kleinen Rahmen in der Flensburg Galerie statt oder entfallen.

4. Tagesablauf Helfer

Von allen Helfern werden ebenfalls die persönlichen Daten, deren Tätigkeitsstandorte und Einsatzzeiten schriftlich erfasst und dokumentiert.

Alle Helfer und das Organisationsteam sind zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtet.

5. Tagesablauf Zuschauer

Einwohner und Anwohner werden im Vorfeld über die lokalen Medien und die Social-Media-Kanäle auf das Einhalten der geltenden Hygiene- und Abstandsvorschriften hingewiesen.

Zuschauer werden angehalten, den Südermarkt und die Hafenspitze zu meiden und sonst dort einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.