

Änderungen vorbehalten, Stand: 20.08.2020



Flensburg liebt dich

MARATHON

Ausschreibung

4. Flensburg liebt dich Marathon

Sonntag, 6. Juni 2021

Mit männlichen Personenbezeichnungen sind in diesem Text stets auch weibliche Personen gemeint.

Veranstalter

SV Freie Waldorfschule Flensburg e. V.

Schirmherrschaft

Klaus Holetschek, Präsident des Kneipp-Bund e.V.

Genehmigung

Diese Veranstaltung ist ein vom DLV und Leichtathletik-Verband Schleswig-Holstein genehmigter Lauf auf amtlich vermessener, bestenlistenfähiger Strecke. Es gelten die DLO und die IWR in der jeweils gültigen Fassung. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Corona-Maßnahmen

Noch ist nicht absehbar, wie die Veranstaltung durchgeführt werden kann. Wir informieren etwa monatlich auf unserer Homepage unter Aktuelles über die neuesten Entwicklungen.

Die in der Durchführung besonders gefährdeten Punkte sind in dieser Ausschreibung gelb hinterlegt.

Läufe / Startzeiten / Zielschluss / Distanzen / Teilnehmerlimits

BabyOne Bambinilauf:	08:20 Uhr	0,195 km	150 Läufer
Mr. Scandis Kidslauf:	08:30 Uhr	1,070 km	250 Läufer
VR Bank Marathon:	09:00 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	500 Läufer
Beckmann Küchen Staffelmarahton:	09:10 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	250 Staffeln
Jacob Cement Halbmarathon:	09:20 Uhr / 13:00 Uhr	21,098 km	1000 Läufer
10 km Lauf:	13:30 Uhr / 15:30 Uhr	10,000 km	1000 Läufer

Teilnahmegebühr

	Marathon	Halbmarathon	Staffeln
Anmeldung bis zum 29.02.2020	35,00 €	20,00 €	75,00 €
Anmeldung vom 01.03. bis 30.04.2020	40,00 €	25,00 €	80,00 €
Anmeldung vom 01.05. bis 21.06.2020 (Meldeschluss)	45,00 €	30,00 €	85,00 €
Nachmeldungen am 27.06. und 28.06.2020	50,00 €	35,00 €	95,00 €
Ummeldungen (nur am 27.06. und 28.06.2020)	5,00 €	5,00 €	10,00 €
	Bambinilauf	Kidslauf	Zehner
Anmeldung bis zum 21.06.2020	2,00 €	5,00 €	10,00 €
Nachmeldung am 27.06. und 28.06.2020	3,00 €	7,00 €	15,00 €
Ummeldungen (nur am 27.06. und 28.06.2020)			5,00 €

Teilnehmerzulassung

Zu den hier genannten Kriterien bitten wir auch um die Beachtung der Hinweise in den Teilnahmebedingungen und im Haftungsausschluss.

VR Bank Marathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 18. Lebensjahr vollenden. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes.

Jacob Cement Halbmarathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 16. Lebensjahr vollenden. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes.

Beckmann Küchen Staffelmarahton:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes. Die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme für Minderjährige.

10 km Lauf:

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer, die in dem Kalenderjahr mindestens das 12. Lebensjahr vollenden. Jeder Teilnehmer verantwortet seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes. Die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme für Minderjährige.

BabyOne Bambinilauf:

Der Lauf richtet sich an Kinder bis 5 Jahre, die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme.

Mr. Scandis Kidslauf:

Der Lauf richtet sich an Kinder von 6 bis 11 Jahren, die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme.

Start und Ziel / Startblockeinteilung / Treffpunkt im Ziel

Die Startaufstellung erfolgt jeweils in der Nähe des Südermarktes auf dem Holm, 24937 Flensburg. Es erfolgt keine Startblockeinteilung. Alle Läufer werden gebeten, sich nach eigenem Ermessen auf Basis der erwarteten Zielzeit im Starterfeld einzuordnen. Hilfreich sind die Standorte der CEP-Pacemaker. Das Ziel befindet sich auf dem Südermarkt. Treffpunkt für Verabredungen kann auf der erhöhten Plattform des Südermarktes sein.

Strecken / Streckenprofil

Alle Langstrecken sind amtlich vermessen und werden auf einem vorwiegend asphaltierten 10,55 km Rundkurs gelaufen, der viermal (Marathon, Staffelmarahton) bzw. zweimal (Halbmarathon) oder einmal auf 10 km gekürzt (10 km Lauf) zu durchlaufen ist.

Der BabyOne Bambinilauf führt 195 m von der Holmnixe bis ins Ziel auf dem Südermarkt.

Der Mr. Scandis Kidslauf dreht von der Holmnixe eine 1070 m lange Runde um die Flensburg Galerie und durch die Nikolaistraße zum Ziel. Die Langstrecken führen vorwiegend eben entlang des Hafens von Flensburg.

Zug- und Bremsläufer

Dieser Service wird beim Marathon für Zielzeiten von 3 bis 5 Stunden im Viertelstundentakt angeboten! Beim Halbmarathon sind die Pacer ebenfalls im Viertelstundentakt von 1:30 bis 2:30 Stunden im Einsatz. Für den 10 km Lauf werden Pacer im 5-Minutentakt ab 45 bis 60 Minuten auf der Strecke sein.

Verpflegungs- / Erfrischungsstellen

Voll- und Eigenverpflegung:	Etwa alle 4 km (Hafenspitze, Sonwik)
Erfrischungsstellen:	Etwa alle 1,5 km werden Getränke angeboten
Zielverpflegung:	Auf dem Südermarkt, für die Staffeln auch an der Hafenspitze

Die genauen Angebote werden in der **Online-Karte** bekannt geben.

Wechsellpunkte

Der Staffelwettbewerb gilt dem Breitensport. Hierbei steht der Spaß an erster Stelle. Zwei bis sieben Läufer teilen die sieben Abschnitte von gut 4 bis etwa 9 km Länge so auf, dass jeder Teilnehmer die für ihn passende Distanz innerhalb seiner Staffel findet. An der Hafenspitze werden zwei Wechsellpunkte eingerichtet, so dass Staffelübergaben bei km 7,65 / 18,2 / 28,75 (Wechsellpunkt Hafenspitze 2 - Wasserkante) und bei km 12,0 / 22,55 / 33,1 (Wechsellpunkt Hafenspitze 1 - Sandplatz) erfolgen können. Die Etappen sind 7,65 (1,45 + 6,2) / 4,35 / 6,2 / 4,35 / 6,2 / 4,35 / 9,1 (6,2 + 2,9) km lang. Ein Teilnehmer darf mehrere Etappen verbinden oder auch mehrmals starten.

Landesmeisterschaft Marathon

Die Schleswig-Holsteinische Landesmeisterschaft Marathon wird 2021 erneut in Flensburg ausgetragen. Startberechtigt sind alle volljährigen Athleten des SHLV mit gültigem Startpass. Diesen kann man in einem Sportverein beantragen, der Mitglied im SHLV ist. Ansonsten gelten alle in dieser Ausschreibung stehenden Angaben für den Flensburg liebt dich Marathon auch für die Landesmeisterschaft.

Zippel's Nord Cup

Der Halbmarathon ist Teil der Wertungsserie. Alle Infos: <https://zippels.de/events/nord-cup/>

Sonderwertung Kneipp

Alle Mitglieder und Mitarbeiter der Kneipp-Organisationen und -Einrichtungen sind teilnahmeberechtigt.

Siegerehrung / Wertungen

Maßgeblich für die Ermittlung der Sieger sind die Bruttozeiten.

Alle Siegerehrungen finden in der Flensburg Galerie statt.

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / 10 km Lauf:

Platz 1-3 m/w, AK-Wertung nur auf allen Urkunden und im Protokoll.

Klasseneinteilung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse, beim Halbmarathon zusätzlich m/w U18, beim 10 km Lauf zusätzlich m/w U16. Eine Mannschaftswertung erfolgt nicht.

Landesmeisterschaft Marathon:

Platz 1-3 m/w, AK Wertung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse und Mannschaften.

Beckmann Küchen Staffellarathon:

Platz 1-3 Gesamteinlauf. Hierbei wird ausschließlich eine Teamwertung ohne weitere Differenzierung durchgeführt.

BabyOne Bambinilauf:

Startnummer und Medaille für alle, ohne Siegerehrung, Wertung und Urkunden.

Mr. Scandis Kidslauf:

Startnummer und Medaille für alle, ohne Siegerehrung. Wertung in 2er-Jahrgangsklassen auf den Urkunden.

Medaillen / Urkunden

Alle erfolgreichen Läufer erhalten im Ziel eine Finishermedaille.

Die offizielle Urkunde kann nach der Veranstaltung über unsere Homepage oder www.davengo.com heruntergeladen und ausgedruckt werden (Ausnahme: Bambinilauf).

Medaillengravur

Ein Lauf geht zu Ende, deine Zeit bleibt. Im Zielbereich kann die Finishermedaille sofort mit Zeit und Namen mittels Lasergravur veredelt werden. Dieser Service kostet 6,00 € und sollte bei der Anmeldung mitbestellt werden.

Toiletten

An sämtlichen Verpflegungspunkten sowie insbesondere in der Nikolaistraße sind mobile Häuschen und/oder öffentliche Toiletten vorhanden.

Sanitätsdienst

An der Strecke wird das DRK Flensburg unter ärztlicher Leitung unseres Notfallmediziners an jedem Verpflegungspunkt eine professionelle Versorgung gewährleisten. Mobile Unterstützung wird durch zwei Motorradstaffeln der Johanniter aus Schleswig bereitgestellt.

Massagen

Im Ziel (Flensburg Galerie) wird ein Massageservice vorwiegend für die Marathonis angeboten. Eine ergänzende Spende vor Ort für die Schüler der Ludwig Fresenius Schule aus Handewitt ist willkommen.

Kleiderbeutel / Umkleiden / Duschen

Teilnehmer können ein Gepäckstück in der Flensburg Galerie aufbewahren lassen. Die Abholung erfolgt gegen Vorlage der Startnummer.

Dort befinden sich auch provisorische Umkleidemöglichkeiten.

Duschen gibt es im Sportzentrum an der Exe, etwa 1,5 km vom Ziel entfernt. Ein Bus-Shuttle vom Südermarkt wird angeboten, siehe **Online-Karte**. Bei großem Andrang kann es sein, dass die Temperatur des Wassers nachlässt!

Shuttle-Service / Verkehr

Es fahren mehrere öffentliche Linien, die den Südermarkt und andere Streckenpunkte mit den Park- und Duschörtlichkeiten verbinden. Die Startnummern gelten in Stadt und Kreis als Ticket. Auf unserer **Online-Karte** werden detaillierte Pläne bereitgestellt.

Straßensperrungen und Hinweise zum ÖPNV werden ebenfalls dort angekündigt.

Zeitmessung / Startnummer / Staffelstab

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über das Messsystem der davengo GmbH mittels Transponder zur Befestigung am Schuh bzw. in den Staffelstäben. Die Gebühr für die Zeitmessung ist in der Startgebühr enthalten. Für alle Wettbewerbe, außer dem Kidslauf, werden sowohl Brutto- als auch Nettozeiten ausgewiesen. Zwischenzeiten beim Marathon werden für $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ und $\frac{3}{4}$ angegeben. Die Staffeln bekommen Zwischenzeiten für jeden Wechsellpunkt.

Zum Start sind nur Teilnehmer mit Startnummern des Flensburg liebt dich Marathons zugelassen. Diese unterscheiden sich farblich voneinander und sind an der Körpervorderseite gut sichtbar anzubringen. Sie dürfen nicht verändert werden. Wer keine Startnummer trägt, wird nicht gewertet.

Eine Personalisierung der Startnummern erfolgt automatisch bei allen bis zum Meldeschluss eingegangenen Anmeldungen. Anschließend kann dies nur noch handschriftlich erfolgen.

Anmeldungen / Ummeldungen / Bestätigungen

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / 10 km Lauf / Mr. Scandis Kidslauf / BabyOne Bambini-lauf

Die Anmeldung kann ausschließlich online unter www.flensburg-marathon.de oder www.davengo.com erfolgen. Um eine Anmeldung vornehmen zu können, muss ein Benutzerkonto eingerichtet werden, über das die Daten erfasst und verwaltet werden.

Mit der Anmeldung wird bestätigt, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung vorliegen.

Beckmann Küchen Staffellarathon

Die Anmeldung für den Staffellarathon kann ausschließlich online unter www.flensburg-marathon.de oder www.davengo.com über einen Staffellarathonchef erfolgen, der jedoch nicht selber mitlaufen muss.

Um eine Anmeldung vornehmen zu können, muss der Staffellarathonchef ein Benutzerkonto einrichten, über das eine Staffel gekauft und anschließend die Daten der einzelnen Staffellaräufer erfasst und verwaltet werden.

Mit der Anmeldung bestätigt der Staffellarathonchef für alle Staffellarathonteilnehmer, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung vorliegen.

Ummeldungen: Sie sind bis zum Meldeschluss kostenfrei möglich an kontakt@flensburg-marathon.de. Danach können Ummeldungen nur noch im Rahmen der Startunterlagenausgabe gegen eine bar zu zahlende Bearbeitungsgebühr erfolgen.

Zahlungsmöglichkeiten: Bei der Online-Anmeldung stehen Lastschrift, Kreditkarte und Überweisung zur Verfügung. Es gilt die gesetzliche Widerrufsfrist von zwei Wochen.

Bestätigungen: Nach erfolgreicher Anmeldung sendet davengo eine Bestellbestätigung an die hinterlegte E-Mail-Adresse. Ist die Bezahlung eingegangen, folgt per E-Mail eine Meldebestätigung, die gleichzeitig die verbindliche Zusage zur Teilnahme am Lauf darstellt und als Nachweis zur Abholung der Startunterlagen dient. Aktuelle Laufinfos werden vom Veranstalter kurz vor dem Event ebenfalls elektronisch zugesandt.

Teilnehmerliste: Diese findet sich bei davengo auf der Anmeldeseite unten rechts.

Anmeldeschluss / Nachmeldungen

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / 10 km Lauf

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald 500 bzw. 1000 Teilnehmer gemeldet sind, spätestens jedoch zum Meldeschluss. Sofern die maximale Zahl der Startplätze zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung bei der Startunterlagenausgabe möglich.

Mr. Scandis Kidslauf / BabyOne Bambinilauf

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald 250 bzw. 150 Teilnehmer gemeldet sind, spätestens jedoch zum Meldeschluss. Sofern die maximale Zahl der Startplätze zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung bei der Startunterlagenausgabe möglich.

Beckmann Küchen Staffellarathon

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald 250 Staffeln gemeldet sind, spätestens jedoch zum Meldeschluss. Sofern die maximale Zahl der Staffellarathonteilnehmer zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung bei der Startunterlagenausgabe möglich.

Alle Nachmeldungen müssen in bar bezahlt werden.

Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt gegen Vorlage der Meldebestätigung oder des Personalausweises bzw. Reisepasses am Samstag zwischen 09:00 Uhr und 18:00 Uhr und am Sonntag zwischen 07:00 Uhr und 08:00 Uhr in der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg.

Können die Startunterlagen nicht persönlich abgeholt werden, kann eine andere Person bevollmächtigt werden. Bei Vorlage einer Kopie des Personalausweises oder der Meldebestätigung werden die Unterlagen gegen Quittierung ausgehändigt.

Die Startunterlagen der Marathonstaffeln müssen persönlich vom Staffellarathonchef abgeholt werden. Bei Verhinderung gilt das o. g. Verfahren der Bevollmächtigung.

Carbo-Party

Am Samstag findet von 12:00-13:00 und 16:00-18:00 Uhr in der VR Bank eine Carbo-Party statt. Die Teilnahme kann im Rahmen der Anmeldung für 6,00 € pro Person gebucht werden. Gutscheine für Bio-Nudeln oder Bio-Reis satt mit Soße und einem Getränk werden mit den Startunterlagen ausgehändigt.

Marathon-Sportmesse

Herzlich wird eingeladen, im Rahmen der Startunterlagenausgabe auf unserer Marathonmesse zu stöbern und sich zwischendurch zu stärken. Die Messe findet am Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr in der VR Bank statt. Sie ist öffentlich, der Eintritt ist frei.

Event-Shirts

Das offizielle Event-Shirt kann zum Preis von 17,00 € bei der Anmeldung mitbestellt werden. Es gibt Damen- und Herrenmodelle in den Größen ab XS (eine Maßtabelle befindet sich auf unserer Homepage) sowie eine Langarmvariante für 22,00 €. Die Ausgabe erfolgt auf der Messe in der VR Bank.

(Nach dem 14. Juni eingehende Bestellungen werden ggf. per Post zugestellt.)

Alle Teilnehmer der Kinderläufe erhalten ein Baumwoll-T-Shirt geschenkt! Die gewünschte Größe wird bei der Anmeldung abgefragt. (Bei Nachmeldungen besteht kein Anspruch auf das Shirt).

Anreise- / Park- / Übernachtungsmöglichkeiten

Öffentliche Verkehrsmittel

Der Start- und Zielbereich befindet sich im Zentrum auf dem Südermarkt, nur 500 Meter vom ZOB oder 1100 Meter vom Hauptbahnhof entfernt.

PKW

Großparkplätze sind auf dem Campus und an der Exe sowie vor den Sporthallen, wo die Duscmöglichkeiten angeboten werden.

Übernachtungen

Für Informationen und Reservierungen zu Übernachtungsmöglichkeiten kann das Internetportal unserer Kooperationspartner (Marathon-)Hotel Alte Post (www.ap-hotel.de) und Tourismusagentur Flensburg (www.flensburger-foerde.de) genutzt werden.

Auch hierzu finden sich Infos in unserer **Online-Karte**.

Tipps: Flensburg kennen und lieben lernen

Siehe: www.flensburger-foerde.de

Haftungsausschluss

Mit der Meldung werden die Ausschreibung und der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt. Es werden weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Verlust, Schäden und Verletzungen jeder Art geltend gemacht, die durch die Teilnahme entstehen können. Jeder Teilnehmer versichert, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist.

Das Sanitätspersonal ist berechtigt, Personen bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Datennutzung

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt und weitergegeben werden dürfen (Zeitnahme, Ergebnisveröffentlichung, Sanitätsdienst, Fotoanbieter, Medaillengraveur). Dazu gehört auch der Versand von Info-Mails des Veranstalters an die E-Mail-Adressen der Teilnehmer, die Werbung der Sponsoren enthalten können. Der Teilnehmer versichert die Richtigkeit der von ihm gemachten Angaben. Mit der Meldung erklärt er sein Einverständnis zur elektronischen Speicherung seiner Daten und der Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse und Bilder, die während der Veranstaltung aufgenommen werden.

Teilnahmebedingungen

Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit akustischen Abspielgeräten (Kopfhörer, MP3-Player, etc.) sowie Walkingstöcken, Babyjoggern, Kinderwagen und Tieren ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.

Bezahlte Sportler sind nicht zugelassen.

Bei extremen Wetterbedingungen und anderen unvorhersehbaren Ereignissen behält sich der Veranstalter Streckenänderungen oder eine Absage vor. Bei Nichtantreten, Ausfall der Sportveranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. (Es gibt die Möglichkeit, eine Start-Rücktrittsversicherung abzuschließen.)

Für Kinder und Jugendliche ist die Anerkennung dieser Bedingungen durch ihre Personensorgeberechtigten eine Voraussetzung zur Teilnahme.

Weitere Infos

Es wird um Beachtung möglicher aktueller Hinweise auf unserer Homepage gebeten unter

www.flensburg-marathon.de