

# Trainieren für den Flensburg-liebt-dich-Marathon

**FLENSBURG** Am Sonntag, 10. März, wird um 10 Uhr der dritte Probelauf für den dritten Flensburg-liebt-dich-Marathon, der für den 23. Juni geplant ist, stattfinden. Dazu laden die Organisatoren die Teilnehmer ab 9.45 Uhr auf den Südermarkt ein. Die Geschwindigkeiten und die Anzahl der Runden werden vor Ort vereinbart.

Ebenso veranstaltet der SV Freie Waldorfschule Flensburg demnächst einen weiteren Lauf, den vierten Treßsee Marathon, am 17. Februar mit Start und Ziel in Munkwolstrup. Auch dort gibt es kürzere Distanzen: 14 km, 21



**Die Läufer** fiebern dem Hätetest entgegen. FOTO: VERANSTALTER

km, 28 km und 35 km. Das Angebot eignet sich hervorragend als längere Trainingseinheit oder für einen frühen Formtest im Jahr. Des Weiteren weist das Team des Marathons darauf hin, dass die erste und günstigste Anmeldephase am 28. Februar en-

det und freut sich über freiwillige Helfer für das Wochenende, die per Mail Kontakt aufnehmen können unter [helfer@flensburg-marathon.de](mailto:helfer@flensburg-marathon.de).  
ft

Weitere Info unter:  
<http://my.raceresult.com/111737/>

FLI 13.02.19