

# 3. Flensburg liebt dich



# MARATHON

# 23. Juni 2019

Liebevoll unterstützt von:



# Liebe Teilnehmer/-innen!



## Ein herzliches Willkommen in unserer schönen Stadt zum Flensburg liebt dich Marathon!

Bereits zum dritten Mal starten in diesem Jahr Junge und Junggebliebene, ambitionierte Spitzensportler\*innen und motivierte Freizeitsportler, die als Einzelkämpfer oder in Staffeln alles geben, um im sportlichen Wettbewerb beim 3. Flensburg liebt dich Marathon ihre Kräfte zu messen.

Eingebettet in die schöne Kulisse unserer Innenstadt – über die bunte Einkaufsmeile, rund um den malerischen Hafen bis hin zur mondänen Marina Sonwik – bietet die Strecke wieder die Ansicht der schönsten Seiten Flensburgs und macht damit den Flensburg liebt dich Marathon zu einem tollen Erlebnis für jeden.

Auch in diesem Jahr werden die schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaften im Marathon wieder im Rahmen dieser Veranstaltung stattfinden.

Eine zusätzliche Aufwertung über die wir uns sehr freuen. Doch am Ende zählt wie immer: Dabei sein ist alles!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß, einen fairen Wettkampf und viel Erfolg. Genießen Sie Flensburg und vergessen Sie nicht: „Flensburg liebt dich!“

**Ihre Simone Lange**  
Oberbürgermeisterin

**Hannes Fuhrig**  
Stadtpräsident

# Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Laufbegeisterte,

## Flensburg liebt dich und Flensburg liebt seinen Marathon.

Wir lieben Laufen, und seit wir im Mai zum ersten Mal in der wunderschönen Stadt hoch im Norden Deutschlands waren, sind wir verknallt in das Flair der Stadt und die Liebe und gleichzeitig Professionalität, die in der Laufveranstaltung stecken. Die Menschen an der Strecke, in der Organisation, die Teilnehmer, ihr – wir alle werden den 22. und 23. Juni 2019 zu unvergesslichen, wunderschönen und Läuferherz-erwärmenden Tagen werden lassen. Als Zwillinge spüren wir am eigenen Körper, dass Laufen in Gemeinschaft beeindruckende Energie frei setzen kann. Das werden wir am Wettkampftag zusammen erleben, ob beim Halb-

marathon oder den vollen 42,195 km, in der Marathonstaffel, der für uns mega coolen und einzigartigen Zwillinge-Staffel oder auch den Kids- und Bambiniläufen. Freut euch auf euer Rennen, der Wettkampf ist die Belohnung für die ganzen Trainingskilometer, und mit einem Lächeln im Gesicht läuft es sich immer leichter.

**Wir sind bereit und voller Vorfreude, ihr auch?**  
**Eure Anna und Lisa**



# Herzlich willkommen



**Aller guten Dinge sind ... mindestens drei.** Wir können es selbst kaum glauben: Der Flensburg liebt dich Marathon geht 2019 in seine dritte Runde! Unser kleines aber feines Team hat erneut alles gegeben, um Läufern, Fans, Streckenposten, Helfern, Stimmungsmaschinen und Ziellinienbeobachtern unvergessliche Momente zu bereiten.

In diesem Jahr zwingen uns Baumaßnahmen auf der Marineschule zu einer veränderten Streckenführung. Aus der Not eine Tugend machend, haben wir die 14 km lange Runde der vergangenen Jahre auf genau Viertelmarathonlänge gekürzt. Marathonis müssen nun vier, Halbmarathonis zwei Runden absolvieren, ehe der Zieleinlauf auf den Südermarkt

genossen werden kann. Unverändert geht es rund um die Flensburger Förde; der Kurs ist jetzt jedoch deutlich flacher und damit uneingeschränkt bestzeitenfähig.

**Wir freuen uns auf alle Teilnehmer und viele begeisterte Gesichter auf und entlang der Strecke.**

**Stefan Riedel**  
Initiator der Veranstaltung

**Thorsten Peter**  
„Herr der Strecke“



## Online Anmeldung

bis 16. Juni 24 Uhr,  
**Nachmeldungen** sind am 22.  
und 23. Juni in der VR Bank Nord,  
Friedrich-Ebert-Str. 9 möglich.

## Das Programm

### 22. JUNI

9 bis 18 Uhr: Startunterlagenausgabe, Nachmeldungen, Carbo-Party, Informationen und öffentliche Sportmesse in der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg

### 23. JUNI

Ab 7 Uhr: Nachmeldungen und Startunterlagenausgabe in der VR Bank Nord.

Informationen, Kleiderbeutel Aufbewahrung, Medaillengravur, Massagen und Siegerehrung in der Flensburg Galerie.

8 bis 16 Uhr: Moderation, Musik und Gastronomie an den Hotspots Südermarkt, Hafenspitze, Sonwik und Nordertor.

## Die Läufe

### UHRZEITEN

8:20

Bambinilauf (bis 5 Jahre)



...von Anfang an!

8:30

Kidslauf (von 6 bis 11 Jahren)



Our place to play

9:00

Marathon (unser Hauptlauf)



9:10

Staffelmarathon (für 2 bis 7 Teilnehmer)



9:20

Halbmarathon



# Zusammen für Flensburg am Start

DIE SPONSOREN DES 3. FLENSBURG LIEBT DICH MARATHONS



FLENSBURGER TAGEBLATT



FLENSBURG GALERIE



AUGUSTINGROUP



Aral Tankstelle Bach  
2 x in Flensburg



## Herzlichen Dank ...

... an alle, die uns bei der Planung, Organisation und Durchführung des 3. Flensburg liebt dich Marathons (wieder) unterstützen.

Wir lieben euch!



## Waldorf 100

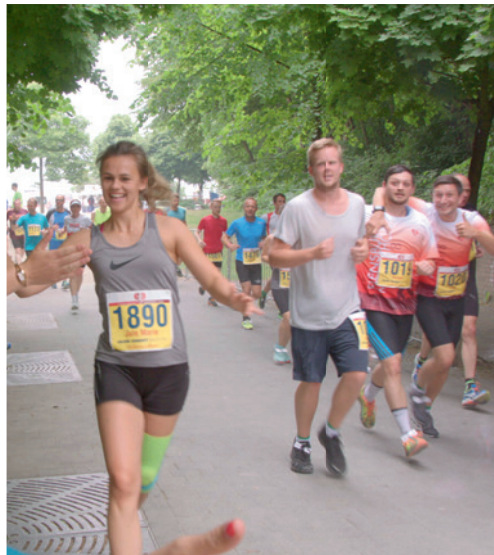
Die Waldorfschulen feiern dieses Jahr ihren 100. Geburtstag. Beim 2. Flensburg liebt dich Marathon erfolgte der Start zu einem Staffellauf, der die deutschen Waldorfschulen miteinander verbindet. Derzeit sind die Teams auf drei Routen unterwegs. Sie treffen sich zur großen Jubiläumsfeier am 19.09.2019 im Berliner Tempodrom. Alle Infos und aktuelle Staffelpositionen: [www.waldorf-100.org](http://www.waldorf-100.org)



## Meisterhaft

Die Schleswig-Holsteinische Landesmeisterschaft im Marathon wird 2019 wieder als Teil unseres Events ausgetragen.

Der Halbmarathon wird Wertungslauf im Zippel's Nord Cup.



# SAVE THE DATE

## 28. Juni 2020

## 150. Jubiläum

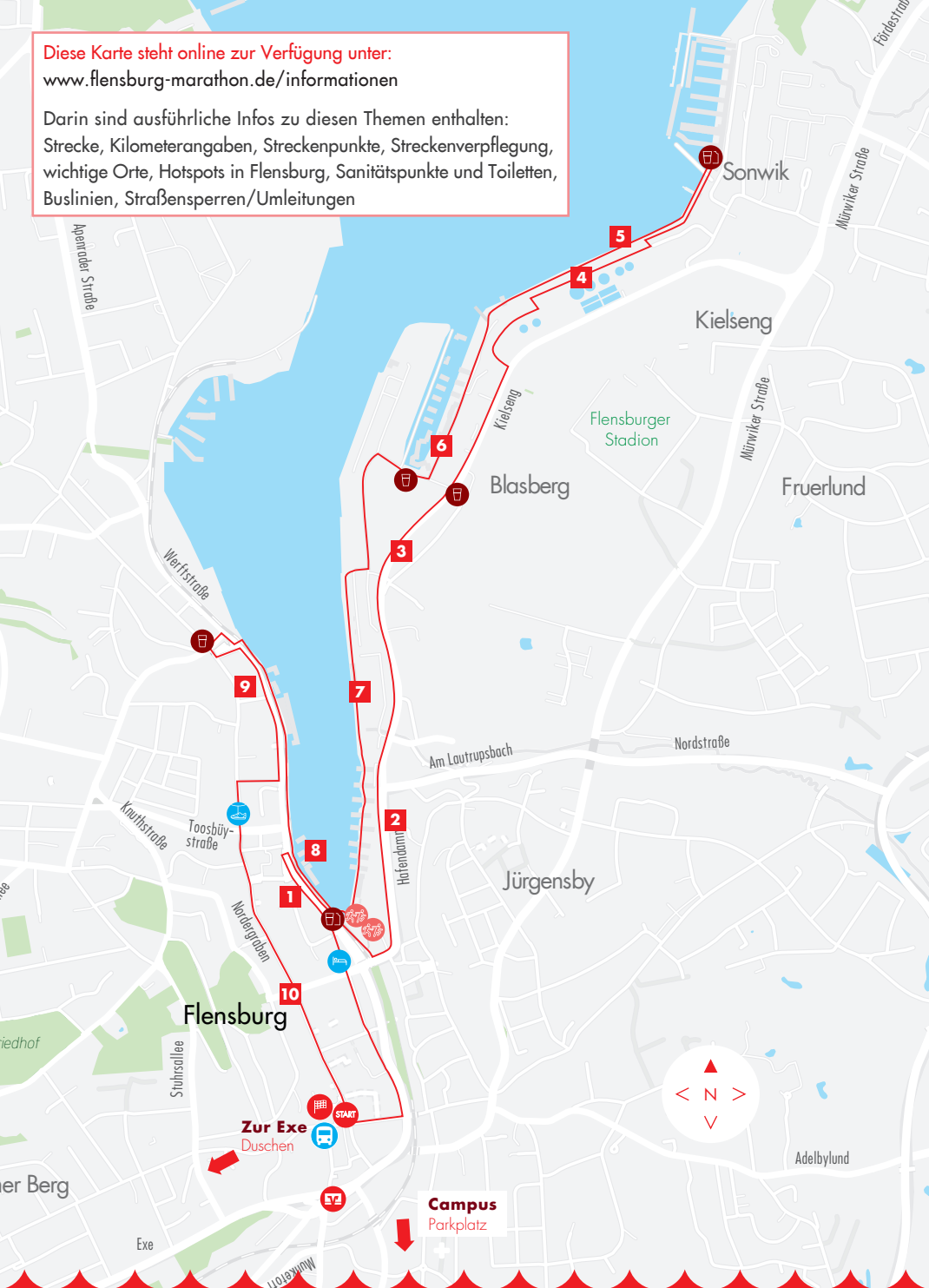
Zudem feiert der DAV (Deutscher Alpenverein) sein 150. Jubiläum.

Aus diesem Anlass gibt es am 22. Juni die 150-Dezikelometer-Wanderung auf unserer Laufstrecke. Start ist um 10 Uhr bei der VR Bank, Gäste sind herzlich willkommen!











Diese Karte steht online zur Verfügung unter:  
[www.flensburg-marathon.de/informationen](http://www.flensburg-marathon.de/informationen)

Darin sind ausführliche Infos zu diesen Themen enthalten:  
Strecke, Kilometerangaben, Streckenpunkte, Streckenverpflegung,  
wichtige Orte, Hotspots in Flensburg, Sanitätspunkte und Toiletten,  
Buslinien, Straßensperren/Umleitungen



**STRECKE:**  
vier Runden à 10,55 km

**STRECKENPUNKTE:**

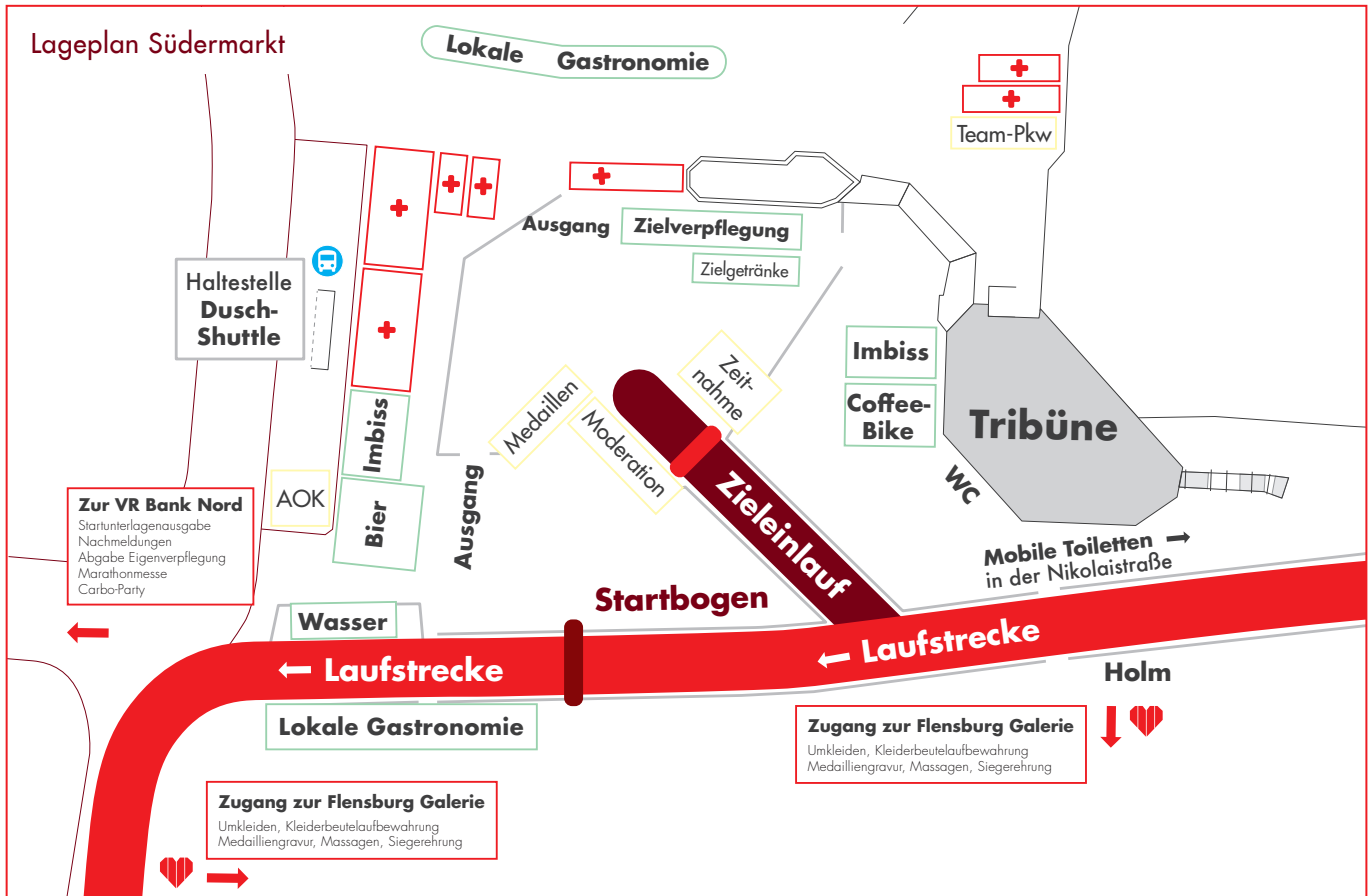
-  **Start**, Südermarkt
-  **Ziel**, Südermarkt
-  **Vollverpflegung**
-  **Wasserstand**  
Sanitäter und Toiletten sind an allen Verpflegungspunkten vorhanden.
-  **Staffelwechsel**  
Hafenspitze
-  **1** Kilometerangabe
-  **Abholung**  
Startunterlagen und Messe
-  **Bus-Shuttle**  
Südermarkt – Fördehalle/Exe (Duschen)



# Verkehrsinformationen

Aufgrund des Marathons wird es am 23. Juni vor allem in der Innenstadt zu Verkehrsbeeinträchtigungen kommen. Besonders betroffen davon ist das Gebiet um den Südermarkt und die Hafenspitze. Norderhofenden, Schiffbrücke, Rathausstraße und Angelburger Straße werden teilweise gesperrt sein.

Um als Läufer, Helfer oder Zuschauer beim Marathon dabei zu sein, empfiehlt es sich auf öffentliche Verkehrsmittel umzusteigen. Ausführliche Infos gibt es auf unserer Online-Streckenkarte. [www.flensburg-marathon.de/informationen](http://www.flensburg-marathon.de/informationen)



# Freiwillige gesucht

## WIR BRAUCHEN HELFENDE HÄNDE

**Werde Mitglied der Flensburg liebt dich Marathon Crew und hilf uns bei der Durchführung dieser tollen Veranstaltung!**

Ob Streckenposten, Medaillenüberreichung oder Radbegleitung – es gibt viele Aufgaben, die ehrenamtlich durchgeführt werden müssen. Deshalb suchen wir Freiwillige ab etwa 14 Jahren, die uns vor und hinter den Kulissen unterstützen.

Alle Helferinnen und Helfer erhalten ein Crew-Shirt für den Veranstaltungstag und als Erinnerung!

Nach der Veranstaltung bedanken wir uns mit einer Helfer-Medaille und einer großen Helfer-Party mit Unterhaltung, leckerem Essen und Getränken!

Wenn du Lust hast, dann melde dich bei  
[helfer@flensburg-marathon.de](mailto:helfer@flensburg-marathon.de)



**Gemeinsam machen wir Flensburg zur Marathon-Hauptstadt des Nordens!**

## Liebe Marathon-Fans,

der 3. Flensburg liebt dich Marathon rückt im Laufschrift näher und in unserem Verein „Die schönste Förde der Welt“ macht sich schon die Vorfreude breit. Bereits zweimal haben wir unseren Marathon erfolgreich über die Bühne gebracht und alle hatten einen riesigen Spaß, sowohl bei der Organisation dieser sportlichen Spitzenveranstaltung, als auch bei der aktiven Teilnahme. Wir wollen mit diesem Event auf sympathische und motivierende Weise die Botschaft „Flensburg liebt Dich“ – innerhalb Flensburg und über die Grenzen der Region hinaus – transportieren.

„Die schönste Förde der Welt“ hat das Ziel, Flensburgs Stärken – in Wirtschaft, Bildung und Lebensqualität – hervorzuheben und die Attraktivität der Förderegion zu betonen. Sport ist dafür der perfekte Botschafter: hier kommen Leidenschaft, Emotionen und Teamgeist zusammen – eine Mischung, die direkt ins Herz trifft. Wir wünschen allen Beteiligten eine großartige dritte Ausgabe des Flensburg liebt dich Marathons.

**Herzliche Grüße**

**Der Vorstand**

**Die schönste Förde der Welt e. V.**



Mehr zum Verein, seiner Geschichte, seinen Zielen und wie man sich dort engagieren kann: [flensburgliebtlich.de/ueber-den-verein](https://www.flensburgliebtlich.de/ueber-den-verein)



# Das Herz der Förde

## UNSERE KAMPAGNE

Aus der Arbeit im Verein „Die schönste Förde der Welt“ entstand die Kampagne „Flensburg liebt dich“. Mit dieser Kampagne zeigen regionale Unternehmen ihre Verbindung mit ihrem Heimatort und der Region. Sie wollen damit die Aufmerksamkeit von Fach- und Führungskräften gewinnen und ihrer Überzeugung Ausdruck verleihen, das Flensburg ein idealer Ort zum Arbeiten und Leben ist. Fach- und Führungskräfte, die die Flensburger Förde für sich entdecken, beleben und fördern den Wirtschaftsstandort und sorgen somit für gesunde Unternehmen und hohe Lebensqualität.

Über das Engagement des Vereins und seiner Mitglieder konnten wir in dem sozialen Netzwerk eine beeindruckende Fanschar von fast 7.000 Usern generieren.

Mitverantwortlich für diesen Erfolg ist der beliebte „Versteckte Kamera“-Clip aus dem Bürgerbüro, der sogar in Cannes mit einem Goldenen Delphin ausgezeichnet wurde. Auch der Rekordversuch „Das längste Hot Dog der Welt“ war ein Publikumshit, ebenso wie das Flens-Slam-Projekt, in dem namhafte (Wahl)Flensburger ihrer Heimatliebe auf poetische Weise im Stil der Slam-Poetry Ausdruck verleihen. Künstlerisch widmete sich auch Lena Mahrt mit dem Flensburg-Song ihrer geliebten Heimat – somit hat Flensburg nun seine eigene Hymne.

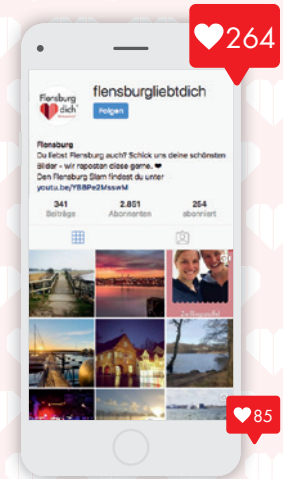
Zudem gewähren Clips über Wirtschaft, Tourismus und Bildung Einblicke in Flensburger Unternehmen sowie öffentliche und private Institutionen.

**Die unterhaltsamen Filme gibt es bei YouTube**  
(Suchbegriff: Flensburg liebt dich) oder auf unserer Facebook-Seite **@flensburgliebt dich zu sehen.**

flensburgliebt dich.de

 Flensburgliebt dich

 Flensburg liebt dich



**ZWISCHEN  
HIMMEL  
UND FÖRDE** –  
der neue  
Flensburg-Song!



**1. SEP. 2018**  
beim nospa<sub>OPENAIR</sub>  
an der Horniskaispitze

**WELTPREMIERE UND VIDEODREH**

Von der Förde in die Charts: Unsere Heimat ist der Hit. Jetzt auch musikalisch!  
Im Vorprogramm von Nina und Geogot Mayle wird Sängerin Lena Mahrt  
beim nospa<sub>OPENAIR</sub> 2018 zum allerersten Mal den neuen Flensburg-Song  
„Zwischen Himmel und Förde“ performen – vor traumhafter Fördekulisse.  
Seid live dabei und wendet Teil des offiziellen Förderkisses!



FLENSBURGER TAGEBLATT

Tickets zum nospa<sub>OPENAIR</sub> online: [nospa.de/neno](http://nospa.de/neno)

















































[flensburgliebt-dich.de](http://flensburgliebt-dich.de)

**nospa<sub>OPENAIR</sub>**



# Haben ein Herz für Flensburg

DIE SPONSOREN UND PARTNER DES VEREINS DIE SCHÖNSTE FÖRDE DER WELT E. V.

 FLensburg-HANDWITZ	 DIGITALPLAKATE	 Creditreform	 das medienhaus	 Flensburg Journal	 WEIN & RUMHAUS BRAASCH FLENSBURG
 BPN	 Moin Moin WOCHENZEITUNG		 HÖFT BAUUNTERNEHMEN	 OCEANDO REISEVERKEHR • REISEKONZEPTE	 VR Bank Nord eG
 bewegt bild®	 BRÖCK MÜLLER ZIEGENBEIN RECHTSANWÄLTE PARTNERGEBIRDT WAG - RECHTS	 fsc förde show concept	 ttp Im Kreis der Strategen.	 Malteser ...weil Nähe zählt.	 GEORG C www.georg-c.de
 HOCHZWEI Büro für visuelle Kommunikation GmbH & Co. KG	 Reisebüro sonnenklar	 ALTEPOST VERSAND	 FLENSBURG AVIS ...viger Danmark lidt stærre	 MÜLLER & PARTNER Steuerberater	 Sydbank
 FEWO1846	 SPANNDROHL GLÜCKSBURG	 IT INSTITUT FÜR TALENTENTWICKLUNG	 IMMOBILIEN Densch & Schmidt Leben, wo der Wind weht.	 rarené asmusen simussenimmobilien.de	 FFG
 RSH Radio Schleswig-Holstein	 ALTER MEIERHOF vital hotel *****	 ARBEITGEBERVERBAND Flensburg · Schleswig · Eckernförde e.V.	 Queisser PHARMA	 na Loge WERBEDESIGN	 SC WEICHE FLENSBURG ...1908
 B+M BLUE MEDIA DIGITAL MARKETING	 Die Mürwiker	 anthon	 Nord-Ostsee Sparkasse	 WITTE Die Kollegen vom Handel	 DIAKO
 m.a.c.	 EDEKA Lutz Blask	 FLENSBURGER BRAUEREI	 C.C. CHRISTIANSEN IMMOBILIEN & REISEKONZEPTE/REISEKONZEPTE 101 102	 DAS WASSERSLEBEN GENUSS AUF BORDSIECH	 HOTEL HAFEN FLENSBURG



Flensburg  
dich®

#flensburgliebtlich

FLENSBURG

Zwischen Himmel und Förde  
Mellem himmel og fjord

Mit Herz für Flensburg!  
Ausdauernder Einsatz für eine erfolgreiche Region.

Liebevoll unterstützt von:



VR Bank  
Nord eG



HOCHZWEI  
büro für visuelle kommunikation  
gmbh & co. kg