

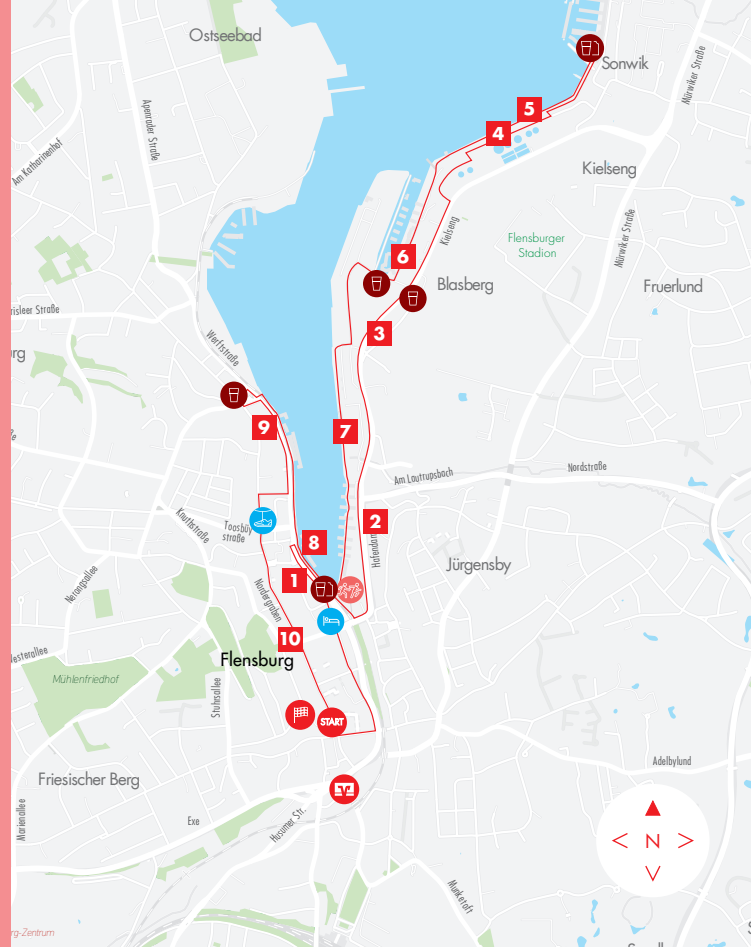
# Das Shirt 2020



Unsere Extras  
Marathon-Landesmeisterschaft SH 2020,  
zusätzliche Ergebnisliste für Teilnehmer  
aus Dänemark

4 Runden entlang der Förde  
atemberaubend schöne Strecke, reichhaltige Versorgung,  
umfangreicher Service, begeisternde Stimmung

Probeläufe  
zum Kennenlernen der Strecke und als  
gemeinsames Training, Termine und Infos auf  
[www.flensburg-marathon.de](http://www.flensburg-marathon.de)



STRECKE: vier Runden à 10,55 km  
**START** **ZIEL** **Vollverpflegung** **Wasserstand**  
 Sanitäter und Toiletten sind an allen Verpflegungspunkten vorhanden.  
**Staffelwechsel Hafenspitze** **1** Kilometerangabe  
**EV** Abholung Startunterlagen und Messe

**Cellagon®**

Aus der Fülle der Natur  
präsentiert:

**Joey Kelly –  
No Limits**

**Freitag, 17. April 2020**  
Vortrag in der Waldorfschule  
und **Sonntag, 28. Juni** mit  
euch auf der Strecke!

Unsere Crew  
freut sich über  
Verstärkung!

Bitte melde dich bei:

[helfer@flensburg-marathon.de](mailto:helfer@flensburg-marathon.de)

# 4. Flensburg liebt dich MARATHON



# 28. Juni 2020

MARATHON · HALBMARATHON · STAFFELMARATHON  
10 KM LAUF · KIDSLAUF · BAMBINILAUF  
Jetzt anmelden: [www.flensburg-marathon.de](http://www.flensburg-marathon.de)



STEFAN RIEDEL  
Initiator der Veranstaltung



THORSTEN PETER  
Herr der Strecke



## Herzlich willkommen

an der schönsten Förde der Welt! Vor 100 Jahren entschied die regionale Bevölkerung, dass wir euch heute zu Deutschlands nördlichstem Marathon einladen dürfen. Es hätte auch Dänemarks südlichster Marathon werden können. Das hatte aber zum Glück keinen Einfluss auf die atemberaubende Schönheit unserer Region, die ihr erneut laufend erleben könnt. Die Neuerungen des Vorjahres bleiben bestehen: 10,55 km Runde, Staffelwechsel an der Hafenspitze und Startunterlagenausgabe in der VR Bank Nord. NEU: Auf vielfachen Wunsch bieten wir erstmals einen 10 km Lauf an. Wir freuen uns auf zahlreiche Wiedersehen und viele neue Gesichter.

## Liebe Ausdauersportler\*innen,

ich freue mich sehr, euch mit meinem Herzenthema bei eurem Lauf unterstützen zu dürfen! Welches Ziel habt ihr euch gesetzt? Eine längere Wettkampfdistanz, die neue Bestzeit, durchhalten und ankommen, einfach nur Spaß haben oder was auch immer? Ihr bekommt dafür hervorragende Rahmenbedingungen bei einem liebenswerten Laufevent. Letztlich entscheidet über den Erfolg aber euer eigener Kopf, ein gutes Gefühl und Disziplin im Handeln. Dafür wünsche ich euch viel Kraft. **Euer Joey Kelly**



## Liebe Lauffreunde,

wenn zum vierten Mal der Startschuss für den Flensburg liebt dich Marathon fällt, sind wir als Namensgeber und Mitinitiatoren des Events selbstverständlich wieder mit ganzem Herzen dabei. Schließlich fördert eine Sportveranstaltung wie diese unser zentrales Anliegen, Flensburg als dynamischen Standort zu präsentieren und damit Firmen und Fachkräfte auf uns aufmerksam zu machen. Gleichzeitig sorgt der Marathon für ein starkes Wir-Gefühl, das Teilnehmer und Zuschauer gleichermaßen erfasst und mit Stolz auf ihre Stadt erfüllt.

# Das Programm

## 27. JUNI

9 bis 18 Uhr: Startunterlagenausgabe, Nachmeldungen, Carbo-Party, Informationen und öffentliche Sportmesse in der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg

## 28. JUNI

Ab 7 Uhr: Nachmeldungen und Startunterlagenausgabe in der VR Bank Nord.

Informationen, Kleiderbeutel Aufbewahrung, Medaillengravur, Massagen und Siegerehrung in der Flensburg Galerie.

8 bis 16 Uhr: Moderation, Musik und Gastronomie an den Hotspots Südermarkt, Hafenspitze, Sonwik und Nordertor.



# Die Läufe

UHRZEITEN



Bambinilauf (bis 5 Jahre)

8:20



Kidslauf (von 6 bis 11 Jahren)

8:30



Marathon (mit Landesmeisterschaft)

9:00



Staffelmarathon  
(für 2 bis 7 Teilnehmer)

9:10



Halbmarathon  
(mit Zippel's Nord Cup-Wertung)

9:20



10 km Lauf  
(Eine Runde Marathonstimmung)

13:30



**100 Jahre  
deutsch-dänische  
Volksabstimmungen  
über den Grenzverlauf:**



Wir feiern mit und laden insbesondere unsere dänischen Nachbarn ein, von denen der neue Transportminister Benny Engelbrecht die Schirmherrschaft für den 4. Flensburg liebt dich Marathon übernommen hat.

