

# 15. Mai 2022



4. Flensburg liebt dich

**MARATHON**

MARATHON · HALBMARATHON · 5 KM LAUF · 10 KM LAUF  
KINDERLÄUFE · VIRTUELLER LAUF · Alle Infos: [www.flensburg-marathon.de](http://www.flensburg-marathon.de)



## Liebe Teilnehmer\*innen!

Ein herzliches Willkommen in unserer schönen Stadt zum Flensburg liebt dich Marathon!

Wir freuen uns sehr, dass in diesem Jahr wieder Junge und Junggebliebene, ambitionierte Spitzen- und motivierte Freizeitsportler\*innen beim Flensburg liebt dich Marathon ihre Kräfte messen wollen und als Einzelkämpfer\*innen oder als Mannschaft alles geben werden.

Eingebettet in die schöne Kulisse unserer Innenstadt – über die bunte Einkaufsmeile, rund um den malerischen Hafen bis hin zur mondänen Marina Sonwik – bietet die Strecke wieder die Ansicht der schönsten Seiten Flensburgs und macht damit den Flensburg liebt dich Marathon zu einem tollen Erlebnis für jeden.

Über die zusätzliche Aufwertung durch die schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaften im Marathon, die wieder im Rahmen dieser Veranstaltung stattfinden, freuen wir uns ebenfalls.

Doch am Ende zählt wie immer: Dabei sein ist alles! In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß, einen fairen Wettkampf und viel Erfolg. Genießen Sie Flensburg und vergessen Sie nicht: Flensburg liebt dich!

Ihre Simone Lange  
Oberbürgermeisterin

Hannes Fuhrig  
Stadtpräsident



## Herzlich willkommen

an der schönsten Förde der Welt!

Endlich – 3 Jahre nach unserem letzten Läuferfest in Flensburg - ist es wieder so weit: Der 4. Flensburg liebt dich Marathon wird die Innenstadt erbeben lassen! Tausende Laufschuhe trommeln auf der Strecke, die Herzen schlagen schneller, musikalische Rhythmen und klatschende Zuschauer\*innen motivieren alle Teilnehmenden: Die ambitionierten Läufer\*innen, die um den Sieg auf den unterschiedlichen Distanzen und der Marathon Landesmeisterschaft kämpfen und die vielen Breiten- und Freizeitsportler\*innen, die ihr persönliches Ziel erreichen wollen oder einfach nur die fantastische Strecke und die begeisternde Atmosphäre genießen möchten.

Statt des kontaktintensiven Staffelmaraathons bieten wir diesmal einen 5 km Lauf mit Mannschaftswertung an. Wir blicken gespannt auf die Premiere des neuen 10 km Laufes und ermöglichen ALLEN eine Teilnahme an unserem Event durch ein zusätzliches virtuelles Angebot. Frohen Herzens dürfen wir auch die Durchführung der Kinderläufe in Präsenz verkünden.

Ein großes Dankeschön vorab an die ehrenamtlich Tätigen, ein elementares Fundament unserer Veranstaltung! Nun freuen wir uns auf die Startschüsse und alle Laufenden sowie viele begeisterte Zuschauende auf und entlang der Strecke.

Stefan Riedel, Thorsten Peter und das gesamte Team  
des Flensburg liebt dich Marathons

# Das Programm

## 14. MAI

**9 bis 18 Uhr:** Startunterlagenausgabe, Nachmeldungen und Informationen in der Tiefgarage der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg.

Zur Carbo-Party lädt das Restaurant Kontraste, Heinrichstraße 15, ein, das in wenigen Gehminuten von der VR Bank aus erreichbar ist. Es wird Pizzen und Pasta-Gerichte mit je einem Getränk für 10 € anbieten. Eine Vorbestellung ist nicht erforderlich.

## 15. MAI

**7 bis 13 Uhr:** Startunterlagenausgabe in der VR Bank Nord (keine Nachmeldungen mehr!)

**8 bis 16 Uhr:** Informationen, Kleiderbeutelabwahrung, Medallengravur, Massagen und Siegerehrung in der Flensburg Galerie, Holm 57–61, 24937 Flensburg.

**Die Duschen stehen diesmal in der Sporthalle der Auguste-Viktoria-Schule, Südergraben 34, zur Verfügung und sind nur 400 m vom Ziel entfernt.**

## Siegerehrungen

**10:00 Uhr:** 5 km Lauf

**12:30 Uhr:** Halbmarathon

**12:45 Uhr:** Marathon inkl. Landesmeisterschaft

**15:00 Uhr:** 10 km Lauf

**15:30 Uhr:** Landesmeisterschaft Altersklassen und Mannschaftswertung

**Die Zeiten sind ungefähre Anhaltspunkte. Sie werden je nach Rennverlauf angepasst und über die Moderatoren bekannt gegeben.**



**Nachmeldungen sind nur am Samstag, 14. Mai** in der VR Bank Nord, Friedrich-Ebert-Str. 9 möglich.

# Die Läufe

UHRZEITEN



Bambinilauf

8:20

... von Anfang an!



Kidslauf

8:30



Marathon  
(mit Landesmeisterschaft)

9:00



5 km Lauf  
(mit Mannschaftswertung)

9:20



Halbmarathon  
(mit Zippel's Nord Cup-Wertung)

10:30



10 km Lauf  
(eine Runde Marathonstimmung)

13:30



Flensburg liebt ALLE Lauf  
(auch für Kinder)

09.05.–  
15.05.

# Zusammen für Flensburg am Start

DIE SPONSOREN DES 4. FLENSBURG LIEBT DICH MARATHONS



FLENSBURGER TAGEBLATT



HOCHZWEI

Veranstalter:



## Herzlichen Dank ...

... an alle, die uns bei der Planung, Organisation und Durchführung des 4. Flensburg liebt dich Marathons (wieder) unterstützen.

Wir lieben Euch!



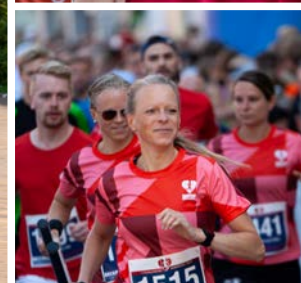
Du läufst beim **nördlichsten City-Marathon Deutschlands** über eine vorwiegend flache und schnelle Panoramastrecke **entlang der schönsten Förde** der Welt.

Angefeuert von **begeisterten Zuschauer\*innen**, betreut von **fleißigen Helfer\*innen** mit einem **engmaschigen Verpflegungsnetz**.



### 4 Runden entlang der Förde

Atemberaubend schöne Strecke, reichhaltige Versorgung, umfangreicher Service, begeisterte Stimmung



# SAVE THE DATE

## 3. September 2023

**NEU:**

künftig immer am  
1. September-  
sonntag

QR-Code scannen und Karte online ansehen:



Darin sind ausführliche Infos zu diesen Themen enthalten: Strecke, Kilometerangaben, Streckenverpflegung, wichtige Orte, Hot-spots in Flensburg, Sanitätspunkte und Toiletten, Buslinien, Straßensperren/Umleitungen



### STRECKE:

Vier Runden à 10,55 km

### STRECKENPUNKTE:

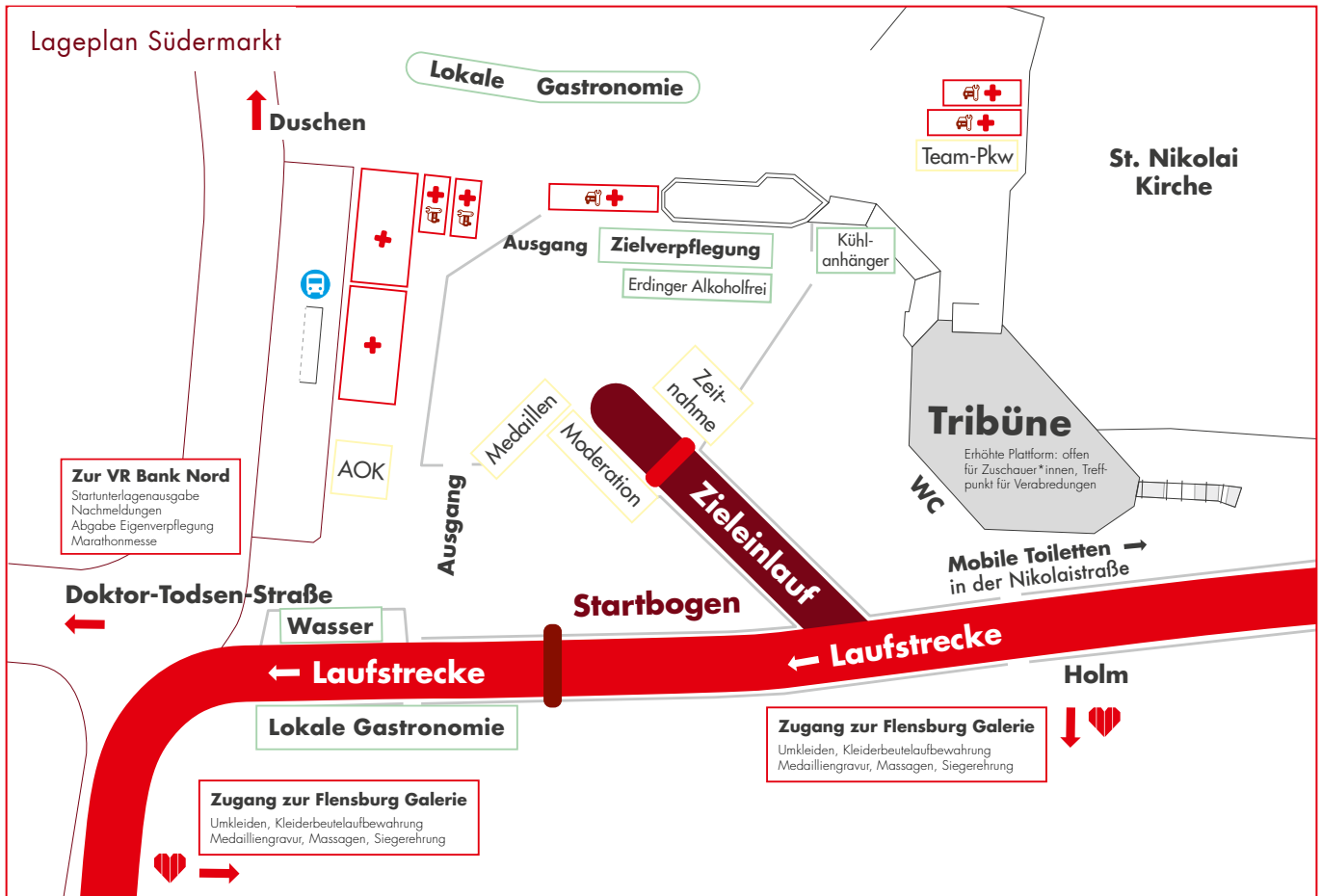
- Start**, Südermarkt
- Ziel**, Südermarkt
- Abholung** Startunterlagen
- Vollverpflegung**
- Wasserstand**
- Duschen, AVS**
- Carbo-Party, Kontraste**
- 1** Kilometerangabe Marathon, Halbmarathon
- 2** Kilometerangabe 5 km Lauf
- Wendepunkt** Marathon, Halbmarathon
- Wendepunkt** 10 km Lauf
- Abzweigung** 5 km Lauf

Sanitär\*innen und Toiletten sind an allen Verpflegungspunkten vorhanden.

# Verkehrsinformationen

Agrund des Marathons wird es am 15. Mai vor allem in der Innenstadt zu Verkehrsbeeinträchtigungen kommen. Besonders betroffen ist das Gebiet um den Südermarkt und die Hafenspitze. Norderhofenden, Schiffbrücke, Rathausstraße und Angelburger Straße werden teilweise gesperrt sein.

Um als Läufer\*in, Helfer\*in oder Zuschauer\*in beim Marathon dabei zu sein, empfiehlt es sich, auf öffentliche Verkehrsmittel umzusteigen. Ausführliche Infos gibt es auf unserer Online-Streckenkarte.





# Freiwillige gesucht

## WIR BRAUCHEN HELFENDE HÄNDE

**Werde Mitglied der Flensburg liebt dich Marathon Crew und hilf uns bei der Durchführung dieser tollen Veranstaltung!**

Ob Streckenposten, Medaillenüberreichung oder Radbegleitung – es gibt viele Aufgaben, die ehrenamtlich durchgeführt werden müssen. Deshalb suchen wir Freiwillige ab etwa 14 Jahren, die uns vor und hinter den Kulissen unterstützen.

Alle Helfer\*innen erhalten ein Crew-Shirt für den Veranstaltungstag und als Erinnerung!

Nach der Veranstaltung bedanken wir uns mit einer Helfer\*innen-Medaille und einer großen Helfer\*innen-Party am **25. Juni in der „Alten Post“**.

Wenn Du Lust hast, dann melde Dich bitte über das Kontaktformular auf unserer Homepage an:

[www.flensburg-marathon.de/kontakt-helfer](http://www.flensburg-marathon.de/kontakt-helfer)



**Gemeinsam machen wir Flensburg zur Marathon-Hauptstadt des Nordens!**

## Liebe Laufbegeisterte,

nach zwei Jahren Zwangspause, in denen wir nur virtuell zusammen laufen durften, fällt nun endlich der Startschuss zum 4. realen Flensburg liebt dich Marathon! Als Namensgeber und Mitinitiator\*innen dieses Events sind wir natürlich mit vollem Elan dabei. Schließlich unterstützt eine Sportveranstaltung wie diese unser zentrales Anliegen, Flensburg als dynamischen sowie lebens- und liebenswerten Standort zu präsentieren und auf uns aufmerksam zu machen. Gemeinsam stärken wir das Wir-Gefühl, das Teilnehmer\*innen, Zuschauer\*innen und Helfer\*innen gleichermaßen erfasst und mit Stolz erfüllt. Denn „Flensburg liebt dich“ – das sagen wir nicht einfach so. Wir meinen und zeigen es auch.

Um so erfreulicher ist es, dass sich die engagierten Organisator\*innen des Flensburg liebt dich Marathons wieder voll ins Zeug gelegt haben. Und dafür sorgen, dass neben den allseits bekannten Distanzen Marathon und Halbmarathon verschiedenste Laufstrecken für Groß und Klein im Angebot sind: In zwei Kinderläufen sowie auf den 5 km- und 10 km-Distanzen können sich alle Lauffreund\*innen nach Lust, Laune und Kräften austoben. Zudem lädt der virtuelle Flensburg liebt ALLE Laufjunge Laufenthusiast\*innen ein, die selbst nicht nach Flensburg kommen können.

## WIR LAUFEN DAS!

Mit Events wie dem Flensburg liebt dich Marathon können wir in dieser herausfordernden Zeit zeigen, dass unsere Förde ein großartiger Ort ist, der viele und vieles bewegt. Die großen Zahlen von Teilnehmer\*innen und Zuschauer\*innen aus der deutsch-dänischen Grenzregion spiegeln die hohe überregionale Anziehungskraft der Veranstaltung wider. Für unseren Verein Grund genug, sich auch in diesem Jahr von Herzen gern zu engagieren.

**Wir bedanken uns bei allen Teilnehmer\*innen und Helfer\*innen und wünschen viel Spaß sowie viel Erfolg!**

**Der Vorstand**

**Die schönste Förde der Welt e. V.**

Mehr zum Verein, seiner Geschichte, seinen Zielen und wie man sich dort engagieren kann:

[flensburgliebtich.de/ueber-den-verein](http://flensburgliebtich.de/ueber-den-verein)



# Pulsschlag der Förde

## UNSERE KAMPAGNE

„Flensburg liebt dich“ ist sowohl ein charmantes Motto als auch der Name einer Kampagne des Vereins „Die schönste Förde der Welt“. Regionale Unternehmen bündeln hier die besonderen Ressourcen unserer deutsch-dänischen Region und bilden daraus ein gemeinsames Instrument für strategisches Regionalmarketing. Unter der Dachmarke „Flensburg liebt dich“ wird über verschiedenste Kommunikationskanäle „in der Welt“ verbreitet, was die Bürger\*innen von Glücksburg über Flensburg bis Sonderburg längst wissen: Unsere Region ist die attraktivste zum Leben, Wohnen und Arbeiten. Mit ihrem wirtschaftlichen und zeitlichen Engagement bringen unsere Mitglieder ihre besondere Verbundenheit zur Heimat zum Ausdruck, stärken ihre Standorte und gewinnen gleichzeitig neue Fachkräfte für sich und ihre Region.

Aber wer ist eigentlich dieses Flensburg, das dich liebt? Es sind die Flensburger\*innen, für die es ohne Zweifel Sinn macht, hier zu arbeiten, zu wohnen, zu leben. Unser Anliegen ist es, diesen Sinn und die Begeisterung weiterzugeben. Deshalb drehen wir das Ganze um und fragen: Was lieben einheimische Flensburger\*innen? Und womit sind potentielle Neu-Flensburger\*innen zu begeistern? Es geht also um so viel mehr als Recruiting. Es geht um Identität und Identitätsstiftung. Wir beschäftigen uns mit den Menschen, die Flensburg aus den unterschiedlichsten Gründen als ihre Heimat betrachten. Dabei erleben wir immer wieder: So bunt die Palette an Vorlieben, so bunt sind auch die Möglichkeiten, die Flensburg bietet. Und die Menschen, die an unserer Förde zusammenkommen, um gemeinsam Neues zu schaffen und Großartiges zu bewegen.

Die Nähe zu Skandinavien und die einmalige Mischung aus deutscher und dänischer Kultur. Die vielen Vorzüge der idyllischen maritimen Naturregion, das vielseitige Leben in der hyggeligen, historischen Hafenstadt, bezahlbarer Wohnraum, die abwechslungsreiche Wirtschaftslandschaft und die Bildungsmöglichkeiten zweier Hochschulen. All das und vieles mehr zieht viele Menschen an die schönste Förde der Welt. Diese bunte Vielfalt an Vorzügen stellt der Verein seit 2015 in großen und kleinen Projekten heraus.

So hat die Kampagne „Flensburg liebt dich“ über die Jahre eine besondere Strahlkraft mit vielen Facetten entwickelt.

Diese Strahlkraft gilt es zu erhalten, auszubauen und weiter zu entfalten. Mit regelmäßigen Projekten wie dem Flensburg liebt dich Marathon oder viralen Aktionen wie dem in Cannes prämierten Prömpel-Clip aus dem Rathaus haben wir bereits vielfach Highlights geschaffen, die Wertschätzung und Verbundenheit der Fördebewohner\*innen zu ihrer Heimat mitzerleben. Und genau das werden wir auch weiterhin tun.

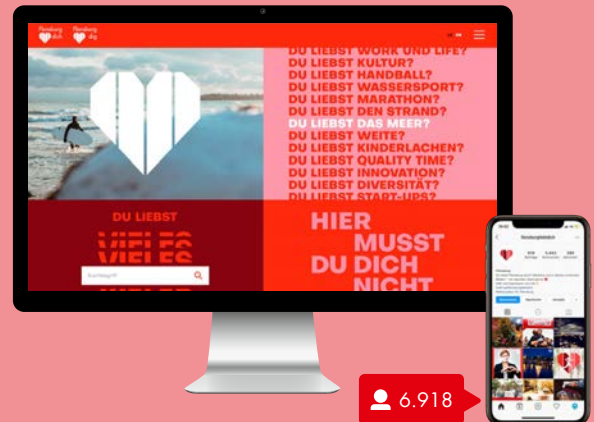
[flensburgliebtdich.de](http://flensburgliebtdich.de)



Flensburgliebtdich



Flensburg liebt dich





# Haben ein Herz für Flensburg

DIE SPONSOREN UND PARTNER DES VEREINS DIE SCHÖNSTE FÖRDE DER WELT E. V.




DU LIEBST WORK UND LIFE?  
DU LIEBST KULTUR?  
DU LIEBST HANDBALL?  
DU LIEBST WASSERSPORT?  
DU LIEBST DAS MEER?  
DU LIEBST DEN STRAND?  
DU LIEBST MARATHON?  
DU LIEBST WEITE?  
DU LIEBST KINDERLACHEN?  
DU LIEBST QUALITY TIME?  
DU LIEBST INNOVATION?  
DU LIEBST DIVERSITÄT?  
DU LIEBST START-UPS?

DU LIEBST

VIEL  
FO  
VIEL  
ES

Laufen



VIELES  
VIELLES

?

HIER  
MUSST  
DU DICH  
NICHT  
ENTSCHEI-  
DEN.

Mit Herz für Flensburg!

Ausdauernder Einsatz für eine erfolgreiche Region.

Liebevoll unterstützt von:



VR Bank  
Nord eG



HOCHZWEI