

DAS EVENT-SHIRT



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG – LOS!
UNSERE LÄUFE IM ÜBERBLICK



Volle Power über die kurze Distanz?
Oder großes Durchhaltevermögen für den
Marathon? Wir haben sieben Möglichkeiten
für Dich zur Auswahl:



MARATHON

Genieße bei uns den Mythos
Marathon als ultimative Heraus-
forderung und absolviere
vier Runden. Es geht entlang der
schönsten Förde der Welt und
durch die Innenstadt Flensburgs.



JACOB CEMENT® BAUSTOFFE

HALBMARATHON

Keine halben Sachen, sondern
ein vollkommenes Erlebnis:
Nach 21,098 km auf der
abwechslungsreichen Strecke
erfolgt das emotionale
Finish auf dem Südermarkt.

BECKMANN —DIE KÜCHE—

STAFFELMARATHON

Gemeinsam das Ziel erreichen:
Familien, Kollegien und andere
Teams können die Marathon-
distanz zusammen absolvieren.
Lauft eure Etappe zwischen
4,3 und 9,1 km allein aber dann
vereint über den roten Teppich.

6.FLENSBURG |||ILLIEBT DICH MARATHON 01.09.2024

UNSERE EXTRAS

Halbmarathon Landesmeisterschaften SH 2024
ZIPPEL'S Nord.Cup (Wertungslauf 10 km)
SHLV-Schüler-Cup 2024

Alle Strecken sind amtlich vermessen und
damit Bestenlisten fähig.

PROBELÄUFE

Zum Kennenlernen der Strecke und als gemeinsames
Training – sonntags, 10 Uhr,
Südermarkt: 09.06., 14.07., 11.08.
Sonder-Probelauf am bundesweiten „Tag des Laufens“:
Mittwoch, 05.06., 18 Uhr.

Alle Infos auf www.flensburg-marathon.de



RUNNING WORLDWIDE 10 KM LAUF

Abwechslungsreich, schnell,
intensiv: Die traumhafte Route
führt zur Marina Sonwik und
am Wasser zurück, bevor es am
FRS Headquarter vorbei
auf die letzten Kilometer geht.



5 KM LAUF

Eine kurze Distanz, an die
man sich noch lange erinnert:
Gelaufen wird um den
Flensburger Hafen
und durch das Nordertor
bis ins umjubelte Ziel.



KINDERLÄUFE

Über 195 m (BabyOne
Bambinilauf, bis 5 Jahre) und
1,07 km (Mr. Scandis Kidslauf,
6–11 Jahre) können die
Kleinsten auf dem Holm ganz
großen Sportsgeist beweisen.

WIR DANKEN für die Unterstützung
zur Herstellung dieses Folders.



LIEBE LÄUFERINNEN UND LÄUFER,

am idyllischen Hafen entlang, durch die historische Altstadt und vorbei an begeisterten Zuschauern: Der Flensburg liebt dich Marathon ist nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern überzeugt mit Flair und Atmosphäre. Als Namensgeber freuen wir uns riesig, dass dieses Event 2024 zum sechsten Mal stattfindet und unsere Stadt als lebenswerten, dynamischen und aktiven Standort präsentiert. Denn Flensburg ist nicht nur der ideale Ort zum Laufen – sondern auch zum Leben, Arbeiten und Wurzeln schlagen.

DER VORSTAND
DIE SCHÖNSTE FÖRDE DER WELT E.V.

DAS PROGRAMM

STARTUNTERLAGENAUSGABE, NACHMELDUNGEN UND INFORMATIONEN

VR Bank Nord eG
Friedrich-Ebert-Str. 9, 24937 Flensburg

STARTUNTERLAGENAUSGABE

VR Bank Nord eG

INFORMATIONEN, KLEIDERBEUTEL- AUFBEWAHRUNG, MEDAILLENGRAVUR, MASSAGEN UND SIEGEREHRUNG

Flensburg Galerie
Holm 57–61, 24937 Flensburg

SIEGEREHRUNGEN

Flensburg Galerie
Holm 57–61, 24937 Flensburg

BAMBINILAUF

bis 5 Jahre

KIDSLAUF

von 6 bis 11 Jahren

MARATHON

unser Hauptlauf

STAFFELMARATHON

für 2 bis 7 Läufer*innen

5 KM LAUF

halbe Runde, ganzer Spaß

HALBMARATHON

mit Landesmeisterschaften

RUNNING WORLDWIDE 10 KM LAUF

Ergebnis fließt in die ZIPPEL'S Nord Cup Serie ein

UHRZEITEN

Samstag
11:00–16:00

Sonntag
07:30–12:30

08:00–16:00

10:00 (5KM)
13:00–14:00

8:20

8:30

9:00

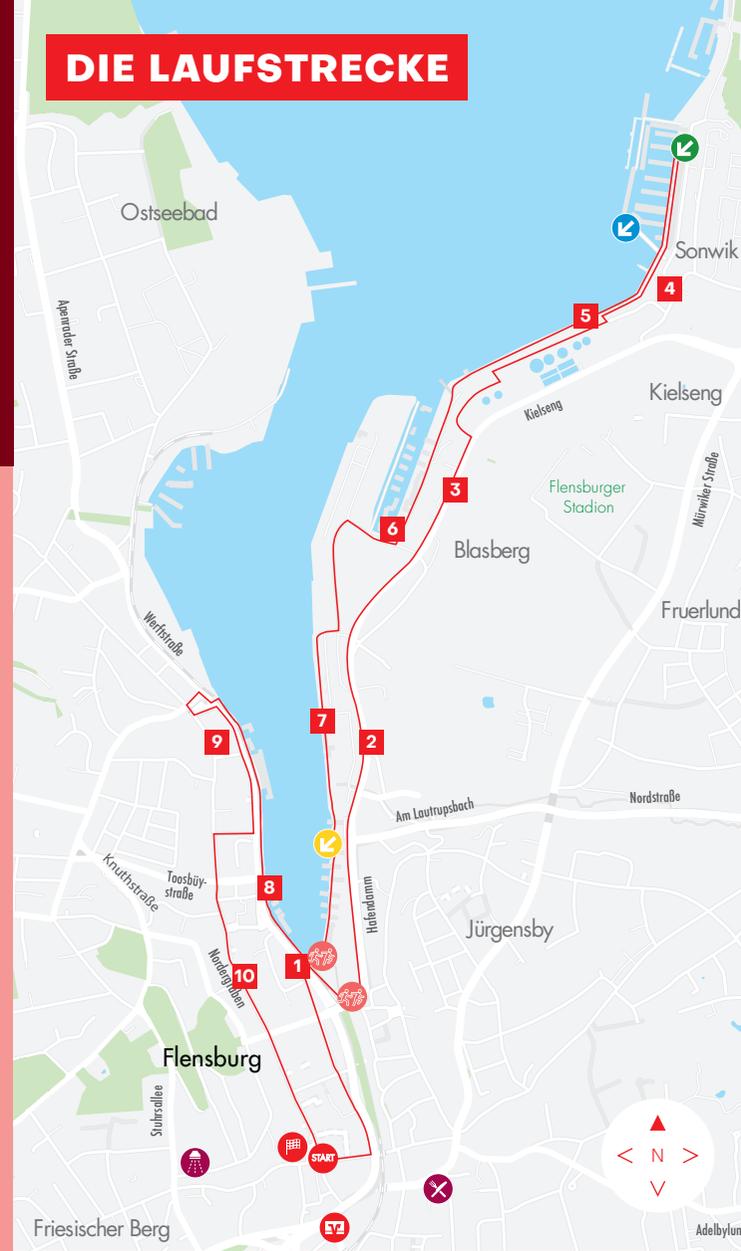
9:05

9:20

10:45

12:30

DIE LAUFSTRECKE



MARATHON UND STAFFELN: 4 RUNDEN À 10,55 KM, HM: 2 RUNDEN.

- 🏁 Start 🏁 Ziel 📄 Startunterlagenausgabe 🔄 Staffelwechsel
- 1 und 2, Sanitäter und Toiletten an allen Verpflegungspunkten vorhanden. 1 Kilometerangaben der Runde 📍 Wendepunkt Marathon und Halbmarathon 📍 Wendepunkt 10 km Lauf
- 📍 Abzweigung 5 km Lauf 🚿 Duschen im Gymnasium „AVS“
- 🍷 Carbo-Party im Restaurant „Kontraste“



**MELDE DICH BIS
ZUM 30.06. AN
UND PROFITIERE
VON UNSEREN
FRÜHBUCHER-
RABATTEN!**

www.flensburg-marathon.de
Online-Meldeschluss: 25.08.2024

INFORMATIONER PÅ DANSK

Til danske løbere har vi oprettet en ekstra mailadresse:

dansk@flensburg-marathon.de

Hvis I har spørgsmål, er I mere end velkommen at kontakte os via mail. Bemærk også den nye oversættelsesfunktion på vores hjemmeside.



UNSERE CREW FREUT SICH ÜBER VERSTÄRKUNG!

Wenn du uns helfen möchtest, nutze bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage.



**SAVE
THE
DATE**

**7.FLENSBURG
LIEBT DICH
MARATHON
07.09.2025**