

„Flensburg liebt Dich“-Marathon ist zurück

Am Sonntag machen sich 1715 Läuferinnen und Läufer auf verschiedenen Strecken auf den Weg durch die Fördestadt

Niels-Peter Binder

Es ist so weit: Am Sonntag kehrt der „Flensburg liebt Dich“-Marathon an die Förde zurück. Zwischen Südermarkt, Hafenspitze und Sonwik wird vom frühen Morgen bis weit in den Nachmittag gerannt. Zum vierten Mal geht es in Flensburg über die Distanz von 42,195 Kilometern.

Das Hauptrennen (Start 9 Uhr) ist das Herzstück des Lauftages, der mit kürzeren Strecken auch Sportlerinnen und Sportlern mit etwas weniger Ausdauerambitionen die Gelegenheit gibt, aktiv dabei zu sein. Nach zwei Corona-Jahren, in denen der Lauf virtuell angeboten wurde, steht nun wieder ein Lauf im Präsenzmodus an.

Zeitplan

„Flensburg liebt Dich“-Marathon am Sonntag

- 8.20 Uhr:** BabyOne-Bambini-Lauf (0,195 km)
- 8.30 Uhr:** Mr.-Scandis-Kidslauf (1,07 km)
- 9 Uhr:** VR-Bank-Marathon (42,195 km)
- 9.20 Uhr:** Beckmann-Küchen-5-km-Lauf (5,0 km)
- 10.30 Uhr:** Jacob-Cement-Halbmarathon (21,0975 km)
- 13.30 Uhr:** AOK-10-km-Lauf (10,0 km)

Und es gibt offenkundig viele, die genau das auch wieder erleben möchten. 1715 Anmeldungen haben die Veranstalter vom SV Freie Waldorfschule registriert. Das sind zwar immer noch deutlich weniger als bei den früheren Auflagen, als – insbesondere durch den Staffelwettbewerb – weit mehr als 2000 Aktive in Flensburg mit Startnummer über den Asphalt liefen. Aber der Vergleich zu Vor-Corona-Zahlen fällt in Flensburg deutlich positiver aus als bei vielen bisherigen Laufveranstaltungen, die teilweise weniger als die Hälfte der gewohnten Teilnehmerzahlen hatten.

Ganz aus dem Spiel ist die Pandemie auch bei der Veranstaltung am Sonntag nicht. So wurde das sportliche Programm angepasst, es findet kein Staffelmara-thon statt. „Den haben wir dieses Mal rausgenommen, weil sich an den Wechsellpunkten doch ziemlich viele Menschen geballt hätten. Wir wollten lieber eine kontak-ärmere Variante anbieten“, erklärt Thorsten Peter aus dem Organisationsteam.

Stattdessen sind ein 5-km-Lauf (Start 9.20 Uhr) und ein 10-km-Lauf (Start: 13.30 Uhr) neu im Angebot. **Fest zum Programm** gehört weiterhin der Halbmarathon (Start: 10.30 Uhr), der mit fast 700 Anmeldungen der gefragteste Lauf ist.



Nach dem Start am Südermarkt machen sich die Athletinnen und Athleten zunächst auf den Weg durch die Fußgängerzone. Foto: Marcus Dewänger

Eröffnet wird der Lauftag schon am frühen Morgen um 8.20 Uhr von den „Bambini“, die 195 Meter laufen werden, und den „Kids“, für die zehn Minuten später ein Lauf über einen Kilometer ansteht. Das Wettkampfprogramm erstreckt sich bis in den Nachmittag, um die Teilnehmerfelder zu entzerren.

Rund 270 Aktive haben sich den kompletten Marathon vorgenommen und wollen die Runde am Fördeufer insgesamt vier Mal absolvieren. Die Schnellsten

werden gegen 11.40 Uhr im Ziel am Südermarkt erwartet. Zu den Favoriten bei den Männern zählen der Hamburger Robert Sprung sowie Benjamin Reuter vom LAC Kronshagen, der bei den Landesmeisterschaften zum dritten Mal in Folge den Titel holen möchte.

Interessant dürfte auch das Rennen der Frauen werden. Hier wird die Nordfriesin Sina Jacobsen (Fri Öwingsfloose) als Geheimfavoritin gehandelt, die vor kurzem in Hamburg als schnellste Schleswig-Hol-

steinerin 3:10:14 Stunden lief. Eine Kandidatin für die Spitzenplätze ist auch die für die LG Elmshorn startende Sabine Andres. Die 42-Jähri-ge ist seit Jahren die konstanteste Marathonläuferin des Nordens.

„Bei vielen und auch bei uns merkt man, dass alle richtig Bock haben und sich freuen, dass es wieder losgeht“, erklären Thorsten Peter und Stefan Riedel aus dem Organisationsteam. Angemeldet haben sich Läuferinnen und Läufer mit 29 verschiedenen Nationalität-

ten. Ein Zehntel aller Starterinnen und Starter kommt aus Dänemark.

Nachmeldungen sind am Sonnabend zwischen 9 und 18 Uhr bei der Startunterlagen-Ausgabe in der Tiefgarage der VR-Bank Nord (Friedrich-Ebert-Str. 9) möglich. Es wird erneut ein virtueller „Flensburg liebt ALLE-Lauf“ ohne Altersbegrenzung und mit individueller Streckenwahl angeboten. 54 Aktive haben sich für diese Variante entschieden.

Internet: www.flensburg-marathon.de

Sperrungen

Hier ist am Sonntag mit Einschränkungen zu rechnen

Folgende Straßen werden von etwa 7 bis 16 Uhr für den öffentlichen Straßenverkehr voll gesperrt:

Untere Angelburger Straße, Reismühlenhof, Rathausstraße, Schiffbrücke, Norderhofenden, Zufahrt Ballastkai (gegenüber Harnishof), Am Nordertor, Werftstraße (zwischen Wiking-Tankstelle und Schiffbrücke) und Norderstraße (zwischen Neue Straße und Oluf-Samson-Gang). Die Zu- und Abfahrt zum und vom Hafenbereich (einschließlich der Parkplätze) ist nur über Toosbuystraße/Neue Straße möglich. Streckenverlauf: www.flensburg-marathon.de